

# Das The Ritz-Carlton, Bali stellt Ihnen vor: “Fly High” Aerial Yoga Klassen

NUSA DUA, BALI, INDONESIA, June 12, 2018  
/EINPresswire.com/ -- Inspiriert von der immer wechselnden Schönheit der idyllischen balinesischen Umgebung, bietet das [The Ritz-Carlton, Bali](#) den neuesten Yoga Trend, die “[Fly High Yoga](#)” Klassen an. Dieses einzigartige neue Aerial Yoga Programm lässt unsere Gäste förmlich in der Luft schweben. Der Körper wird durch die Schwerkraft neu ausgerichtet und die Übungen helfen, sich zu entspannen, den Geist zu fokussieren, die Seele baumeln zu lassen und gewohnte Yoga-Techniken zu verbessern.

Aerial Yoga ermöglicht unseren Gästen, traditionelle und herausfordernde Yoga-Posen mit Hilfe einer speziellen Hängematte, die an der Decke sicher befestigt ist, länger auszuführen. Die Stützhängematte fördert die richtige Haltung des Körpers und wirkt entspannend. Fühlen Sie sich, als würden Sie fliegen - “Fly High Yoga” ist dafür bekannt spielerisch Muskelverspannungen zu lösen, Nacken- und Rückenschmerzen zu lindern und die Bauchmuskeln zu trainieren.

“Fly High Yoga bieten Gästen, die unser Vitales Angebot mit Spaß Faktor genießen möchten, die perfekte Ergänzung zu ihrem Urlaub.” so Karim Tayach, Geschäftsführer des Resorts.

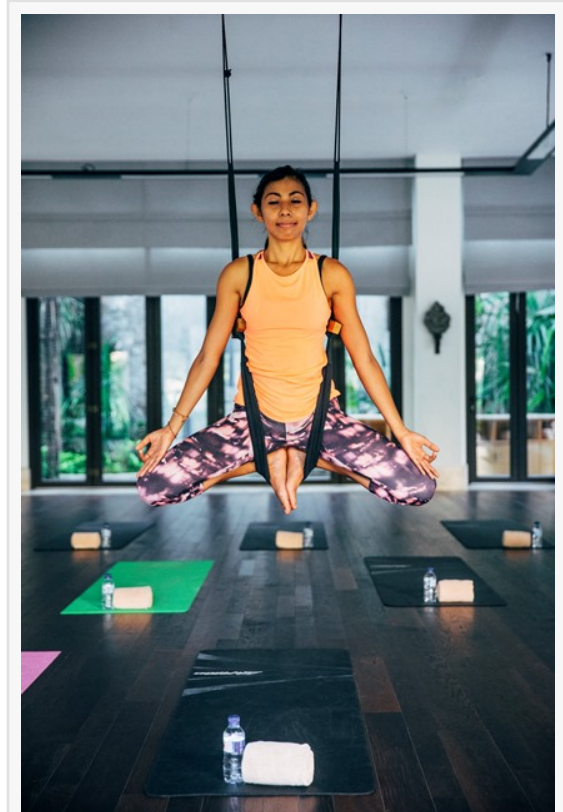
Fly High Yoga richtet sich an Gäste des The Ritz-Carlton, Bali, die ihren Körper herausfordern wollen, ohne dabei über ihre Grenzen zu gehen, unabhängig von Alter, Fitness-Level, Yoga Kenntniss oder Größe. Durch Übungen, die die Durchblutung verbessern, werden Kreislauf-, Atmung- und Verdauungssystem aktiviert, so dass Sie vor Energie strahlen und sich guter Gesundheit erfreuen können.

“

Fly High Yoga bieten Gästen, die unser Vitales Angebot mit Spaß Faktor genießen möchten, die perfekte Ergänzung zu ihrem Urlaub”  
*Karim Tayach*

Hotel übernachten.

Wir empfehlen Ihnen, das Fly High Yoga Angebot mindestens einen Tag im voraus zu buchen. Private Klassen sind auf Anfrage und zusätzlicher Gebühr erhältlich. Reservieren Sie Ihre Hängematte für die



Fly High Yoga im Das Ritz-Carlton, Bali

Fly High Yoga Klasse indem Sie unser Yoga Studio unter +(62) 361 849 8988 kontaktieren, oder senden Sie eine E-Mail an [rc.dpssw.spa@ritzcarlton.com](mailto:rc.dpssw.spa@ritzcarlton.com)

###

Über das The Ritz-Carlton, Bali. In elegant tropischem Ambiente begrüßt das The Ritz-Carlton, Bali mit atemberaubender Kulisse der Felsklippen und des weißen Sandstrandes seine Gäste. Ob Familien- oder Businessaufenthalt, der beruhigende Blick auf das azurblaue Wasser des indischen Ozeans lässt alle Gäste des Resorts in den 278 geräumig und üppig gestalteten Suiten und 34 [Villen](#) in luxuriösem zeitgenössischen balinesischen Ambiente entspannen. Entlang des Meeresufers liegt der The Ritz-Carlton Club®, sowie sechs moderne Speiselokale, ein exotisch und maritim inspirierter Wellnessbereich und viel Spiel und Spaß im Ritz Kids Club für Kinder jeden Alters. Die direkt am Strand gelegene glamouröse Kapelle ist der perfekte Ort für wunderschöne Hochzeiten und eine große Gartenanlage bietet Platz für private Feierlichkeiten und Firmenveranstaltungen. Voll ausgestattete Konferenzräumlichkeiten und individuell zusammengestellte Meeting-Angebote lassen Tagungen zu kreativ inspirierten Events werden. Sei es eine Konferenz, Urlaub oder Flitterwochen, das The Ritz-Carlton, Bali ist der perfekte Ort, um Ihren Aufenthalt unvergesslich zu machen. Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, Twitter, Youtube.

Prhativi Dyah  
The Ritz-Carlton, Bali  
+(62)361 849 8988  
[email us here](#)



Yoga Studio im Das Ritz-Carlton, Bali



totale Entspannung



Gleichgewichtstraining

---

This press release can be viewed online at: <http://www.einpresswire.com>

Disclaimer: If you have any questions regarding information in this press release please contact the company listed in the press release. Please do not contact EIN Presswire. We will be unable to assist you with your inquiry. EIN Presswire disclaims any content contained in these releases.

© 1995-2018 IPD Group, Inc. All Right Reserved.