

Отель The Ritz-Carlton, Bali представляет занятия по Флай йоге

NUSA DUA, BALI, INDONESIA, June 12, 2018
/EINPresswire.com/ -- Отель [The Ritz-Carlton, Bali](#) представляет новые занятия «[Флай йоги](#)». Это уникальное направление, которое совмещает в себе йогу, элементы воздушной гимнастики и танца.

Флай йога позволяет выполнять традиционные асаны йоги с помощью специального тканевого гамака, подвешенного к потолку. Занятия флай йогой приводят к обновлению всего организма, развивают гибкость и ловкость, повышают мышечную силу и выносливость. Ясность ума, улучшение памяти, повышение настроения, расслабление и снятие стресса – это далеко не полный список плюсов, которыми может похвастаться флай йога.

«Флай йога учит нас по-новому взглянуть на тело, как на драгоценный сосуд, позволяющий полноценно жить, путешествовать, познавать себя и мир,» - говорит Карим Таяч (Karim Tayach), Генеральный Директор отеля.

Специалисты нашей студии йоги помогут постичь все секреты этого нового направления древнего учения. На одном 45-минутном занятии могут принимать участие максимум 5 человек.

Рекомендуем бронировать занятия флай йоги как минимум за один день. Частный сеанс доступен по запросу и за дополнительную плату. Для бронирования сеанса, пожалуйста, свяжитесь со студией йоги по тел. +(62) 361 849 8988 или по эл. почте: rc.dpssw.spa@ritzcarlton.com.

“

Флай йога учит нас по-новому взглянуть на тело, как на драгоценный сосуд, позволяющий полноценно жить, путешествовать, познавать себя и мир”

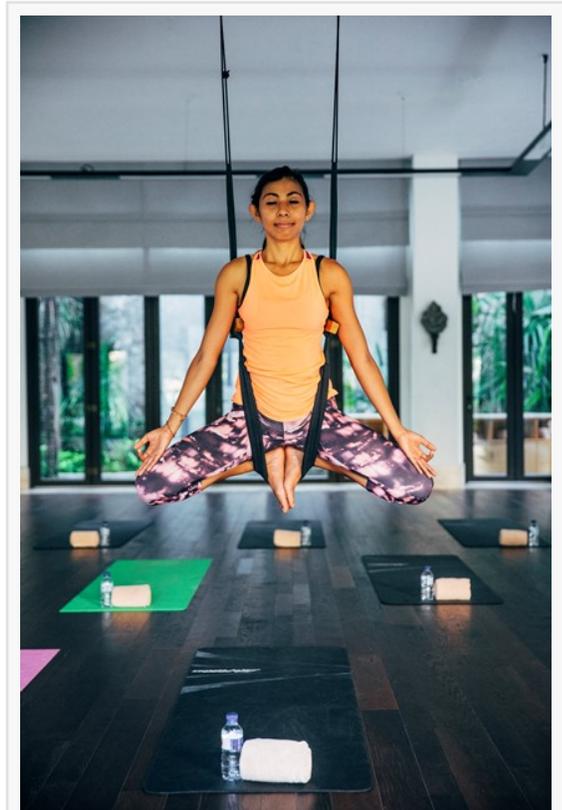
Карим Таяч

###

Об отеле The Ritz-Carlton, Bali.

Уникальность роскошного курорта The Ritz-Carlton, Bali, раскинувшегося вдоль побережья Индийского океана на южной оконечности острова – в сочетании

белоснежного песка на берегу океана и возвышающегося утеса, на котором он находится. Захватывающие виды на голубую лагуну и 313 просторных и изысканно обставленных номеров и [вилл](#) отеля делают его идеальным местом как для романтического



Флай йоги

путешествия, так и для семейных каникул или деловых встреч. На территории курорта – клубный лаунж, шесть элегантных ресторанов, огромный СПА-центр с экзотическими процедурами, великолепная часовня для свадеб на берегу, программы мероприятий для всей семьи, Детский клуб со множеством развлечений и многофункциональные площадки для проведения деловых и праздничных мероприятий. Все это наполняет отдых воспоминаниями, которые останутся навсегда. Подписывайтесь на нас в Facebook, Instagram, Twitter, Youtube.

Prhativi Dyah
The Ritz-Carlton, Bali
+(62)361 849 8988
email us here



студия йоги



полное расслабление



тренировка баланса

This press release can be viewed online at: <http://www.einpresswire.com>

Disclaimer: If you have any questions regarding information in this press release please contact the company listed in the press release. Please do not contact EIN Presswire. We will be unable to assist you with your inquiry. EIN Presswire disclaims any content contained in these releases.

© 1995-2018 IPD Group, Inc. All Right Reserved.