

# Die Fitness Offensive zum neuen Jahr: PRIME TIME fitness verschenkt Online Mitgliedschaften

*Kein Lockdown für den Körper: Der Corona & Weihnachts-Speck muss weg – jetzt ist Fitness angesagt!*

MUNICH, GERMANY, December 30, 2020 /EINPresswire.com/ -- Quasi als Neujahrsgeschenk offeriert Prime Time Fitness eine kostenlose Online Mitgliedschaft, die einen individuellen Home Trainingsplan, die täglichen online Trainings „Prime Sessions Live“ sowie die Webinare und Ernährungsseminare inkludiert.

Für nur 29,90,- € pro Monat gibt es zusätzlich online ein 1:1 Personaltraining und Zugang zu den beliebten 1:10 online Gruppen-Trainings, bei denen der Trainer zum

Motivieren und Korrigieren quasi nach Hause ins Wohnzimmer kommt. Für unter 100,- € sind in der Primer VIP Mitgliedschaft gleich fünf Personaltrainings Sessions pro Monat inkludiert. Diese Online Mitgliedschaften inkludieren viele Extras bei der Umwandlung in eine Studiomitgliedschaft. Ab sofort bietet Prime Time Fitness übrigens auch neu ein online Personal Ernährungs-Coaching, so hat der „Lockdown Speck“ erst gar keine Chance.

Henrik Gockel, CEO Prime Time fitness und Dozent der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheit kommentiert: „Diese kostenlosen Mitgliedschaften verschenken wir, da ich es auch als unsere Aufgabe sehe in diesen schwierigen Zeiten etwas für das Gemeinwohl zu tun. Denn Fitnesstraining ist entscheidend für die Gesunderhaltung und die Stärkung vom Immunsystem also gleichzeitig eine Prävention gegen Covid-19. Online trainieren sich unsere Mitglieder jetzt wieder fit, schlank und schön, aber vor allem gesund.“

... und wenn die Studios dann wieder auf machen dürfen, geht es auch in den Studios wieder



Prime Time fitness New Year gift: online membership free of charge

rund:

PRIME TIME fitness bietet ausgefeilte Geräte wie den milon Zirkel für ein neuartiges Ganzkörpertraining und im Kardiobereich einen Fatburner Zirkel, der bis zu 72 Stunden erhöhten Kalorienverbrauch bewirkt. Die „Functional Area“ ist ausgestattet mit TRX Bändern, Gewichten, Seilen und mehr. Doch PRIME TIME fitness ist vielmehr als nur Geräte in einem Raum. Ein ganzer Stab an bestens ausgebildeten Personaltrainern hilft den Mitgliedern – egal ob jung oder alt - ihre ganz persönlichen Ziele mit individuell zugeschnittenen Trainingsprogrammen zu erreichen. 11 Studios betreibt Prime Time fitness derzeit in München, Frankfurt und Hamburg.

Weitere Informationen unter : <https://www.primetime-fitness.de/virtual-club/>

Annette Zierer

Prime Time fitness

+49 89 35612488

[email us here](#)

Visit us on social media:

[Facebook](#)

[Twitter](#)

---

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/533706921>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2020 IPD Group, Inc. All Right Reserved.