

Nace el Máster sobre Neurofelicidad Como Herramienta de Cambio Positivo

World Happiness Foundation contribuye con esta iniciativa a la realización de un mundo con libertad, consciencia y felicidad, para todos.

MIAMI, FLORIDA, USA, January 19, 2021 /EINPresswire.com/ -- La necesidad de poder contar con un aprendizaje basado en los efectos que tienen nuestras emociones en el plano personal y cómo impacta en nuestra esfera laboral, bajo un prisma científico y académico es el eje central del Máster de [Neurofelicidad](#) individual y organizacional.



Con titulación propia de Florida Universitaria y un elenco de profesores, expertos en varias disciplinas (medicina, psiquiatría, prevención de riesgos laborales, psicología, neurociencia, etc) este postgrado pone el foco en la salud, entendida como la capacidad que nos permite de manera equilibrada aceptar, afrontar y superar los obstáculos y desafíos que irrumpen en nuestra vida, en una era de grandes cambios y ante un escenario en plena transformación.



Esta innovadora formación analiza más allá del binomio enfermedad-salud, apoyándose en la Neurociencia un concepto emergente: la nueva salud."

Luis Gallardo, Fundador & Presidente - World Happiness Foundation

[World Happiness Foundation](#) y [World Happiness Academy](#) contribuyen con esta iniciativa a la realización de un mundo con libertad, consciencia y felicidad, para todos.

Entre el equipo docente figuran expertos conocedores de la materia como Paloma Fuentes, Luis Gallardo, Juan Bou, Ambar Deschamps, Carmen Soler, Javier García Campayo, Teresa Viejo, Silvia Oceransky, Mayra Garrafa, Araceli Morato, Rosa Gutiérrez y Blanca Gil.

Esta innovadora formación analiza más allá del binomio enfermedad-salud, apoyándose en la Neurociencia un concepto emergente: la nueva salud, que es aquella que representa el talento

personal más importante, la base para el desarrollo óptimo en las diferentes etapas de la vida.

El máster se plantea entre otros objetivos establecer y difundir un concepto neurobiológico de felicidad, que hunde sus raíces en la Filosofía, y las Ciencias Económicas y Sociales, basado y desarrollado sobre estudios neurocientíficos, actuales y avanzados y en difundir los valores ligados a la

felicidad, como fuentes de serenidad, salud y fortalezas positivas, imprescindibles para el desarrollo armonioso de las Personas, las Organizaciones y la Sociedad.

Además, la formación tiene como finalidad trasladar la forma de implementar una metodología para el desarrollo y el entrenamiento de la felicidad como una de las fuentes personales, organizacionales, laborales y sociales, fundamentales para favorecer la integración, la colaboración y la búsqueda de sinergias entre las personas y sus diferentes áreas de desarrollo.

El postgrado tiene por objeto aplicar el conocimiento y la práctica sobre las herramientas y habilidades que facilitan e inducen un estado optimista como fuente de salud física, mental, emocional y espiritual para las personas y las organizaciones, y promueve el desarrollo y el entrenamiento de la felicidad, como fuente necesaria para la creatividad, la innovación y la calidad de vida de las personas y de las organizaciones.

La formación, que cuenta con diferentes metodologías, encaminadas al desarrollo de un modelo de felicidad de éxito en las organizaciones combina los conocimientos teóricos con los prácticos, estando dirigidas las clases principalmente a CEO's, profesionales interesados en nuevos modelos de gestión organizacional, responsables de prevención de riesgos laborales, recursos humanos, expertos en el área de consultoría e interesados en el ámbito de la neurofelicidad y en la implantación de nuevos modelos de gestión y técnicas de intervención.

El Máster que dará comienzo a mediados del año 2021 contará con master class y con mentoring a fin de poder ayudar en el desarrollo y conclusión del trabajo TFM.

Además, los alumnos podrán participar en la Comunidad INDORG, generando sinergias a nivel nacional, internacional y con carácter multicultural en un entorno de crecimiento y aprendizaje mutuo y constante.

El máster cuenta con diferentes temáticas, en las que se analiza conceptos como la neurofelicidad y sus bases neurobiológicas, el impacto de la felicidad sobre la salud, las



tendencias en las empresas de bienestar y felicidad y la emergente figura del Chief Happiness Officer, cada vez más habitual en las empresas, el impacto biológico de los estados emocionales en las personas, los efectos del optimismo (físicos, mentales, sociales, en materia de estrés y envejecimiento), el análisis del comportamiento cerebral y las bases para una reprogramación (neurogénesis, neuroplasticidad, neuronas espejo, epigenética), y los diferentes entrenamientos y evolución del concepto de salud.

Además, la formación centra la atención en el entorno laboral, en cómo fomentar una salud sostenible y una empresa saludable, modelos de liderazgo, el conflicto como aprendizaje, prevención psicosocial, el modelo happynet en las organizaciones, nuevos enfoques y la figura del mediador, así como la gestión de las personas, entre otros.

La directora del Máster, Paloma Fuentes ha señalado que “con este máster queremos dotar de la formación necesaria para implantar herramientas encaminadas a aumentar la cantidad de neurotransmisores de la felicidad, que se producen en nuestro cerebro para conseguir transformar y mejorar a las personas mediante la incorporación de un modelo emergente positivo en las organizaciones”.

“Los avances producidos en Neurociencia demuestran que somos capaces de aprender a producir voluntariamente en nuestro cerebro un estado neuroquímico de Felicidad y Bienestar y que la Felicidad es una reacción biológica de nuestras neuronas, mediada por una serie de neurotransmisores químicos, siendo los más importantes la serotonina, la dopamina, la prolactina, la oxitocina y el GABA, que actúan como impulsores y promotores de la salud física y psicológica.

Sobre ello hemos plasmado el programa del postgrado, basándonos en conocimientos científicos con el fin de ayudar a promover un cambio positivo en las personas e introducir un nuevo modelo en las organizaciones, capaz de hacer frente a los desafíos, amenazas y oportunidades que se nos plantean diariamente”, ha señalado Fuentes.

“Hoy en día, sabemos que la felicidad refuerza el sistema inmunitario, induce a la producción de la telomerasa, que evita el acortamiento de los telómeros cromosómicos que se encuentra en la base del envejecimiento, y que de igual modo, la epigenética muestra que las decisiones que tomamos generan cambios que modifican nuestra información biológica más profunda, y que pueden incluso llegar a heredarse, plasmándose cambios genéticos de individuo a individuo”, ha señalado Fuentes.

La socia directora de IEU, Carmen Soler ha señalado que “con este máster ampliamos la oferta de aprendizaje y desarrollo, generando un itinerario formativo para potenciar y empoderar a las organizaciones, en su apuesta por fomentar la salud, generando un clima de optimismo y de bienestar, canalizando la felicidad como eje central de la estrategia en el seno interno de las empresas”.

Sobre World Happiness Foundation

El propósito de la World Happiness Foundation es lograr un mundo con libertad, consciencia y felicidad para todos. Para ello apoya a personas e instituciones que están creando iniciativas que provocan cambio positivo.

Hannah Cassimere

World Happiness Foundation

+1 347-606-5317

[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/534711904>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2021 IPD Group, Inc. All Right Reserved.