

## Kem chống nắng nào tốt nhất? Loại nào chăm sóc cho da hay trang điểm?

*Làm sạch - cấp ẩm - chống nắng được xem là 3 bước chăm sóc cơ bản và quan trọng nhất cho làn da. Tuy vậy, không phải ai cũng coi trọng việc chống nắng*

HỒ CHÍ MINH, VIỆT NAM, October 19, 2021 /EINPresswire.com/ -- Sử dụng [kem chống nắng](#) hằng ngày không những giúp bạn bảo vệ da trước những tác động tiêu cực từ mặt trời, từ bức xạ của các thiết bị điện tử mà còn chống lão hóa cực kỳ hiệu quả. Vậy, làm thế nào để chọn kem chống nắng tốt và hợp nhất cho da? Có nên dùng kem chống nắng dưỡng da hay trang điểm không? Cùng tìm hiểu nhé.

Thứ nhất: Hiểu đúng về làn da trước khi chọn kem chống nắng  
Chọn mỹ phẩm phù hợp với loại da được xem là một nguyên tắc “bất thành văn” trong skincare. Với kem chống nắng cũng vậy, bạn cần sử dụng sản phẩm phù hợp với loại da của mình. (Nếu chưa hiểu làn da, bạn nên làm bài Trắc Nghiệm Kiểm Tra Loại Da để xác định được tình trạng da hiện tại.)

Da khô thì nên dùng loại kem chống nắng có thành phần dưỡng ẩm cao để cấp ẩm, chống lão hóa tốt. Da nhờn thì nên dùng sản phẩm kết cấu mỏng nhẹ, có khả năng kiềm dầu để hạn chế bít tắc lỗ chân lông. Còn với da nhạy cảm, nên ưu tiên những dòng kem chống nắng có thành phần lành tính, tự



MISS TRAM  
NATURAL BEAUTY CENTER

15+ năm  
— giao cái đẹp —

MISS TRAM SPA - Địa chỉ điều trị,  
Chăm sóc da chuyên nghiệp

1900 7018

Trung tâm tư vấn điều trị da uy tín, an toàn tại tphcm



db  
DORI BEAUTY

KEM CHỐNG NẮNG  
DR. INTENSIVE DORI

BẢO VỆ DA  
DƯỚI MỌI GÓC ĐỘ

db  
DORI BEAUTY  
DR. INTENSIVE  
PERFECT CC CREAM  
SPF 50  
PA++++  
Net: 30ml

db  
DORI BEAUTY  
DR. INTENSIVE  
PERFECT CC CREAM  
SPF 50  
PA++++  
Net: 30ml

**CÔNG DỤNG**

\* Công nghệ chống nắng 360° ngăn chặn tác hại của tia UV trên mọi bề mặt da và mọi góc độ.  
\* Chống bụi bẩn dính vào da.

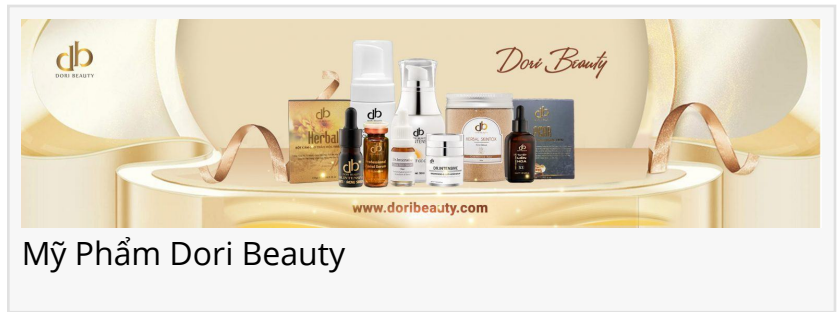
HOTLINE: 0969 132 338

Kem Chống Nắng Dr.Intensive DORI (Dr.Intensive Sun Cream)

nhiên, hạn chế gây kích ứng cho da.

Thứ hai: Mục đích sử dụng kem chống nắng của bạn là gì?

Tất nhiên, kem chống nắng dùng để “chống nắng”. Nhưng bạn sử dụng cho trường hợp nào? Dùng cho mùa hè, mùa đông, trong phòng điều hòa hay đi biển, picnic? Dùng để chống nắng đơn thuần hay muốn dưỡng da, che khuyết điểm, kiềm dầu, chống nước nữa?



Trên thị trường hiện nay có rất nhiều dòng chống nắng với các chỉ số SPF, PA khác nhau. Ngoài công dụng chống nắng, chúng còn có thể chứa thêm nhiều công dụng khác. Nên tùy vào nhu cầu, mục đích sử dụng và tình trạng da mà bạn hãy chọn cho mình dòng kem chống nắng phù hợp.

Có nhiều quan điểm cho rằng, kem chống nắng chỉ nên “thuần” chống nắng. Nếu có quá nhiều công dụng thì khả năng bảo vệ da trước ánh nắng mặt trời sẽ không cao, đồng thời kết cấu của sản phẩm cũng sẽ dày và không đem lại hiệu quả tối ưu. Tuy vậy, với sự phát triển của công nghệ sản xuất, những dòng kem chống nắng 2in1, 3in1, thậm chí là 5in1 được tích hợp nhiều công dụng nhưng vẫn bảo vệ da tối ưu.

Một số lợi ích của kem chống nắng tích hợp nhiều công dụng:

- Tiết kiệm chi phí, tiết kiệm thời gian, tiết giảm nhiều lớp mỹ phẩm trên da.
- Tránh được xung đột các thành phần dưỡng da.

Thay vì 5-7 lớp từ dưỡng ẩm, chống nắng, kem lót, kem nền,... thì một sản phẩm chống nắng có khả năng dưỡng ẩm hay trang điểm sẽ làm da “nhẹ” hơn rất nhiều. Còn loại nào tốt nhất ư? Tùy vào làn da và nhu cầu sử dụng của bạn.

Thứ ba: Những lưu ý khi chọn mua kem chống nắng

Khi đã hiểu làn da, rõ nhu cầu sử dụng, bạn cần lựa chọn kem chống nắng theo những nguyên tắc sau:

- + Chọn sản phẩm có thương hiệu uy tín, chứa những thành phần an toàn và lành tính cho da. (Tham khảo [Top Kem Chống Nắng Dưỡng Ẩm Hiệu Quả Cho Da Nhờn - Dr.Intensive Sun Cream DORI.](#))
- + Mua tại những cơ sở uy tín, cam kết được nguồn gốc xuất xứ của sản phẩm.
- + Xem hạn sử dụng sản phẩm (kem chống nắng thường có hạn từ 2-3 năm).
- + Chú ý chọn chỉ số chống nắng phù hợp (với nhu cầu sử dụng hằng ngày thì SPF 30-50, nếu tiếp xúc nhiều với ánh nắng mặt trời thì nên chọn SPF 50 trở + lên, và chỉ số chống tia UVA ít nhất là PA+++).
- + Xác định được dòng chống nắng mình đang sử dụng là loại vật lý, hóa học hay cả hai để có cách

dùng hiệu quả.

+ Nếu có làn da nhạy cảm, bạn nên tránh những thành phần có khả năng gây kích ứng như: Fragrance (hương liệu tổng hợp), Alcohol (cồn),...

Thứ tư: Bạn đã biết cách dùng đúng kem chống nắng chưa?

Sản phẩm tốt nhưng dùng không đúng cách thì cũng “như không”. Nên để sử dụng kem chống nắng hiệu quả nhất, bạn cần lưu ý về: định lượng, thời gian dặm lại, thứ tự sử dụng trong chu trình skincare và cách làm sạch da cuối ngày.

Sử dụng kem chống nắng như thế nào ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe và thẩm mỹ của làn da. Nên bạn cần hiểu loại da, hiểu nhu cầu và hiểu sản phẩm chống nắng mình đang chọn nhé.

Nếu bạn vẫn đang “mông lung” về việc skincare như thế nào đúng cách và hiệu quả thì hãy tìm cho mình một người hướng dẫn.

Hiện tại, Miss Tram – Natural Beauty Center đang có chương trình tư vấn cộng đồng về chăm sóc da tại nhà. Bạn có thể liên hệ qua fanpage Miss Tram Spa để được hướng dẫn chăm da, chọn mỹ phẩm phù hợp cũng như cải thiện những vấn đề da nhanh chóng nhất. Chương trình tư vấn miễn phí này dành cho tất cả những ai muốn chăm da tốt hơn, nếu chưa hài lòng về làn da của mình thì đừng ngại inbox nhé!

Chăm sóc da tại nhà - Có chuyên gia đồng hành Miss Tram - Natural Beauty Center:

+ Website: [thammymisstram.vn](http://thammymisstram.vn)

+ Fanpage: [facebook.com/MissTramSpa](https://facebook.com/MissTramSpa)

Miss Tram Natural Beauty Center

Miss Tram Natural Beauty Center

+84899194519 ext.

[teamcrmmissstram@gmail.com](mailto:teamcrmmissstram@gmail.com)

Visit us on social media:

[Facebook](#)

---

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/554189093>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2022 Newsmatics Inc. All Right Reserved.