

"Frauen-Coach Annie Brien spricht in neuer Podcast-Folge „Sekten-Verhalten“ über psychologische Manipulation im Job"

BERLIN, GERMANY, November 10, 2021

/EINPresswire.com/ -- "[#SheSpeaks](#) – was Frauen im Job erleben", der erste [Podcast](#), der aufdeckt, was in Büros wirklich passiert: Die neueste Folge „Sekten-Verhalten: Psychologische Manipulation im Job“ erzählt die Geschichte einer Hörerin, die sich durch Sekten-ähnliches Verhalten eines Vorgesetzten zu beruflichen Gefälligkeiten verleiten ließ, die letztendlich zu ihrer Kündigung führten.

[Annie Brien](#) selbst hat über zehn Jahre im Marketing gearbeitet. Sie durchlief alle Karrierestufen von der Praktikantin bis zur Vorgesetzten und arbeitete in großen Unternehmen bis hin zu Start-ups. "Als Frau in der Wirtschaft erlebte ich zahlreiche Herausforderungen und lernte genügend Kolleginnen kennen, die mit den gleichen Problemen zu kämpfen hatten. Daher habe ich erkannt, dass diese Themen mehr öffentliche Aufmerksamkeit brauchen und dass mehr Menschen sensibilisiert und aufgeklärt werden müssen", sagt die aufstrebende Podcasterin.

Jeden Dienstag teilt Life- und Business-Coach Annie Brien die Erlebnisse ihrer Hörer:innen oder ihre eigenen Erfahrungen aus dem Berufsleben mit tausenden Abonnent:innen. Neben typischen Female Empowerment-Themen wie Sexismus, Bodyshaming am Arbeitsplatz oder den Backlash-Effekt, setzt der Podcast einen Fokus auf die Stärkung des Selbstwertgefühls der Hörer:innen.

„#SheSpeaks – was Frauen im Job erleben“ war der erste Podcast in der DACH-Region, der über offen und ehrlich über die Erfahrungen von Frauen am Arbeitsplatz berichtet. Neben den



wahren Fällen, teilt Annie Brien in jeder Folge psychologische Hintergründe und Handlungsempfehlungen für ihre Hörer:innen.

Aufgrund vieler positiver Rückmeldungen und der großen Nachfrage, veröffentlicht Annie Brien nun auch an allen weiteren Wochentagen neue Episoden mit Coaching-Tipps in ihrem fünfminütigen "#SheSpeaks Shorties", die für ein erfolgreiche Karriere, auch auf ein erfülltes Privatleben abzielen.

"Ich höre die Shorties jeden Morgen im Bad, um motiviert in den Tag zu starten", schwärmt Hörerin Vera.

"Dank Annies Tipps war ich mutig genug, mich für meinen Traumjob zu bewerben", berichtet Ramona, "ich bin in dem gesamten Bewerbungsprozess viel selbstbewusster aufgetreten und konnte endlich das Gehalt aushandeln, das ich mir schon lange gewünscht hatte."

Fans und neue Hörer:innen des Podcasts können www.findyourfreedom.de/podcast besuchen, um Feedback und Ideen zum Podcast zu geben oder ihre Geschichte zu teilen.

Um den Podcast anzuhören, besuchen Sie:

<https://podcasts.apple.com/podcast/id1536336071>

<http://www.findyourfreedom.de/podcast>

<https://open.spotify.com/show/7nVz81J5rbeupvyRXlgnGu>

<https://www.deezer.com/show/1868062>

Über Annie Brien

Annie Brien ist ein professioneller und erfolgreicher Life- und Business-Coach und ist in ihrer über zehnjährige Berufserfahrung die Karriereleiter schnell hochgestiegen. Sie hat genug erlebt, um anderen damit helfen zu können. Heute arbeitet sie erfolgreich als psychologischer Coach und hilft Frauen, ihre berufliche und private Erfüllung zu finden.

Gesprächspartner

Annie Brien

Instagram: <https://instagram.com/found.my.freedom>

E-Mail: info@anniebrien.com

Website: <https://www.findyourfreedom.de/podcast>

Annie Brien

SheSpeaks

[email us here](#)

Visit us on social media:

[Other](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/555993222>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something

we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2021 IPD Group, Inc. All Right Reserved.