

# Dra. Reynoso; abre una nueva página en la vida de las personas obesas

*Uno de los mejores esteticistas de México, el Dr. Rodolfo González Reynoso; Brinda asesoramiento a personas con obesidad y problemas estéticos.*

GUADALAJARA, MEXICO, February 8, 2022

/EINPresswire.com/ -- Fundador de la clínica Mamamia Cirugia Estetica y un dr bariátrico altamente reconocido. El Dr. Rodolfo González Reynoso llamó la atención sobre el riesgo de obesidad y dijo que este riesgo se puede minimizar con unas sencillas precauciones. "La razón por la que la obesidad se ha convertido en un problema mundial son nuestros hábitos alimenticios. En otras palabras, nuestros hábitos alimenticios alimentan la obesidad". Reynoso dijo que su tratamiento de hábitos abrió una nueva página en la vida de las personas obesas.

La obesidad, que se describe como la "enfermedad de la época", allana el camino para muchos problemas de salud, desde diabetes hasta problemas de presión arterial, desde enfermedades cardíacas hasta problemas ortopédicos. Los riesgos de la obesidad, que puede derivar en enfermedades graves como el cáncer, pueden reducirse con algunas medidas sencillas. Dr. González Reynoso, quien se especializa en procedimientos estéticos post-obesidad (cirugía post bariátrica). Rodolfo González Reynoso ofrece soluciones permanentes de estética post-obesidad para la gran cantidad de personas que padecen obesidad en México y el mundo. El Dr. Reynoso realizó valoraciones sobre obesidad y tratamientos bariátricos.

Al señalar que la principal causa del exceso de peso son los alimentos preparados, la experimentada nutricionista dijo: "La alimentación poco saludable y desequilibrada, el sedentarismo se encuentran entre los factores que desencadenan la obesidad. El desequilibrio calórico y las preferencias de comida rápida también conducen al exceso de peso. Además, los alimentos no son tan naturales como solían ser, los niños son introducidos a una edad temprana poco saludables y llenos de aditivos. Cuando todos estos factores se unen, la



Dr. Rodolfo Gonzalez Reynoso

obesidad amenaza inevitablemente a todas las personas. Vemos que la obesidad se presenta en muchos de nuestros pacientes debido a estos hábitos”.

“El 36% de la población de México es obesa”

Nuestro estilo de vida desgasta nuestros cuerpos y acorta nuestra vida. La razón por la que la obesidad se ha convertido en un problema mundial son nuestros hábitos alimenticios. En otras palabras, nuestros hábitos alimenticios alimentan la obesidad”. dijo que el Dr. Reynoso, experto en obesidad, hizo la siguiente evaluación;

“No todas las personas con sobrepeso son obesas. Si el índice de masa corporal es superior a 30, consideramos que esta persona es obesa. Cuando el índice supera los 40, se considera 'obeso mórbido'. Según World Population Review, alrededor del 36 por ciento de la población mexicana está registrada como obesa. Con esta tasa, México ocupa el puesto 28 entre los países más obesos. Además, según un estudio del Imperial College London, cuyos resultados se dieron a conocer en junio de 2021, se determinó que el índice de masa corporal promedio de las niñas y niños mexicanos ha sido el más alto del mundo en los últimos 35 años. Estos datos revelan el peligro de la obesidad en nuestro país”.

El Dr. Reynoso dijo que se deben cumplir algunas condiciones para los procedimientos estéticos después de la obesidad. Al afirmar que los procedimientos estéticos bariátricos se aplicaron al menos 15 meses después de la cirugía bariátrica, compartió la siguiente información; “Para la



Mamamia Cirugia Estetica



Dr. Rodolfo Gonzalez Reynoso

estética bariátrica, el paciente debe haber alcanzado el peso objetivo. Hay que esperar a que el cuerpo se equilibre y la piel se recupere, aunque sea un poco. Cumplidas las condiciones, elaboramos un plan estético bariátrico de acuerdo al relato, necesidades y expectativas del paciente. Estamos implementando esto en el marco de un calendario”.

“Elimina los alimentos preparados y los dulces de tu vida”

El Dr. Rodolfo González Reynoso también dio algunos consejos a las personas con riesgo de obesidad o que luchan contra esta enfermedad: “Prefieren caminar las distancias cortas. Usa las escaleras en lugar del ascensor. Haz ejercicio al aire libre. Presta atención a tu dieta. Come sus comidas lentamente. Deja que las verduras y los alimentos a base de líquidos sean tu estilo de vida. No te llenes en tus comidas. Intente dar un paseo después de las comidas. Elimina las comidas preparadas y los dulces de tu vida. Si no puede controlarse, busque el apoyo de un dietista”.

Dr. ¿Quién es Rodolfo González Reynoso?

El Dr. Rodolfo González Reynoso es el fundador de la clínica Mamamia Cirugia Estetica, uno de los centros de estética más famosos de México. Completó con éxito sus departamentos de medicina quirúrgica y estética en la Universidad Autónoma de Guadalajara. Con 2 doctorados, 2 maestrías y 1 especialización en estudios de posgrado, el Dr. Reynoso ha sido galardonado en 5 ocasiones con el premio al “mejor bariátrico” de América Latina. Sirviendo con el lema de “Tu salud primero, tu belleza”, el famoso cirujano plástico contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas que viven en México y a reducir el sobrepeso y la obesidad. Ponente en numerosos congresos en el campo de la cirugía estética, las áreas de especialización del Dr. Rodolfo González Reynoso; implantes mamarios, tratamiento de la obesidad, cirugía bariátrica, mamoplastia y liposucción.

Rodolfo Gonzalez Reynoso

Mamamia Cirugia Estetica

[email us here](#)

Visit us on social media:

[Facebook](#)

[Other](#)

---

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/562657334>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2022 IPD Group, Inc. All Right Reserved.