

El World Happiness Fest reivindica la felicidad como herramienta preventiva de conflictos

Del 17 al 22 de marzo, con más de 150 actividades dirigidas por expertos desde Zaragoza y 80 países.

MIAMI, FL, UNITED STATES, March 13, 2022 /EINPresswire.com/ -- Zaragoza, 13 de marzo de 2022 -. Desde el próximo jueves, 17 de marzo y hasta el domingo 20, Zaragoza acogerá el [Festival Mundial de la Felicidad](#), el mayor foro global y multidisciplinar centrado en el bienestar. El evento se celebrará en formato híbrido y estará interconectado online con más de 80 países. Más de 50 expertos se

reunirán en Zaragoza para compartir con más de 200 asistentes y una audiencia global de 300.000 espectadores, avances científicos e iniciativas políticas y empresariales ligadas al bienestar, la salud mental y la felicidad, con el foco puesto en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

“

La felicidad nos ayuda en la prevención de los conflictos violentos y en la regeneración tras ellos. Educar en la felicidad es la clave para crear sociedades justas y personas plenas.”

Luis Gallardo, Fundador & Presidente - World Happiness Foundation



Luis Gallardo

Tomarse la felicidad en serio, porque es una aspiración universal de los seres humanos, es el trasfondo de este encuentro ligado a las resoluciones de las Naciones Unidas que promueven la inclusión del bienestar y la felicidad en las políticas públicas. “La felicidad es una herramienta preventiva de conflictos”, asegura [Luis Gallardo](#), fundador del festival y de la World Happiness Foundation. “Para que todo vaya a mejor hay que dar herramientas al mayor número de personas”, subraya, y esta es la inspiración del Festival, compartir las mejores herramientas de bienestar.

Desde el Paraninfo de la Universidad, Ibercaja Patio de la Infanta y la Aljafería

Este evento ofrecerá del 17 al 20 de marzo, Día Mundial de la Felicidad, más de 30 talleres y 150 charlas de investigadores y profesionales, presentaciones, networking, actividades al aire libre y música. El Paraninfo de la Universidad de Zaragoza albergará las sesiones del jueves y el viernes, dedicadas a trabajo, políticas públicas, salud y tecnología, e Ibercaja Patio de la Infanta, dentro de ciclo "Educar para el futuro", acogerá el programa del sábado, dirigido especialmente a docentes y familias. El domingo, el Festival se trasladará a los jardines y Palacio de la Aljafería.

El jueves 17 por la mañana (agenda en este [enlace](#)), el tema central será la felicidad en el trabajo, que coordinarán la periodista Teresa Viejo, y la Dra. Paloma Fuentes Gonzalez, experta en medicina laboral y modelos de empresa saludable y primera Gerente de Felicidad de España. Por la tarde, se abordarán Políticas públicas, contará con representantes políticos de distintos ámbitos y estará presentada por los organizadores del evento: Luis Gallardo y Raúl Varela Barros, presidente y director general de la World Happiness Foundation.

La jornada del viernes 18 (agenda en este [enlace](#)) pondrá el foco en Salud mental y emocional, una de las áreas de intervención que se ha mostrado más urgente en el contexto de pandemia. Coordinarán los talleres y charlas Yolanda López y el Dr. Javier Garcia-Campayo, referente en España en la introducción del Mindfulness en programas de salud.

El viernes por la tarde, girará en torno a Tecnologías transformativas, bajo la coordinación de la psicóloga hipanocolombiana Paola Téllez Muñoz. Se contará además en esta sesión Teresa Alarcós, presidenta de la Asociación W Startup Communit y autora del libro "Emprendedoras. Las líderes que cambian el mundo en la era digital".



Zaragoza, Capital Mundial de la Felicidad



**WORLD
HAPPINESS
FEST**

be CREATION

World Happiness Fest Logo

El sábado 19 (agenda en este enlace) por la mañana reunirá experiencias y buenas prácticas en educación, presentada por la pedagoga y directora de programas de innovación educativa Cristina Jardón. Por la tarde se dedicará a impacto social, desarrollo personal y planeta, contará como presentadores con Rafael Senén y Yolanda Garfia, editores de la revista internacional Inspira, y reunirá a expertos como Carlos Sentís, CEO de World Impact Alliance; o Diego Isabel La Moneda, director del Foro NESI de Nueva Economía e Innovación Social.

Concierto de la felicidad con Chlöe's Clue

La noche del sábado abrirá el programa cultural del Festival con el concierto de la cantante Chlöe's Clue. Y el domingo 20 se dedicará a actividades turísticas y deportivas, con recorrido de un tramo del Camino de Santiago, deporte al aire libre en los jardines del Palacio de la Aljafería y visitas guiadas.

Como pre-evento, la víspera del Festival, acogerá un encuentro con el escritor y editor Agustín Pániker (miércoles 16 de marzo, 19hs, Facultad de Educación de Unizar). Pániker, director de la editorial Kairos y experto en cultura de la India, es presidente de la Fundación Ramuni Pániker Trust, dedicada a la ayuda en la educación a niñas y niños necesitados de la India y al intercambio cultural entre el Sur de la India y España.

En asociación con la Universidad para la Paz de las Naciones Unidas y la Red Internacional de Educación Positiva, el Festival Mundial de la Felicidad se celebra en Zaragoza con el apoyo institucional de Unizar, Cortes de Aragón, Ayuntamiento de Zaragoza y Gobierno de Aragón, el patrocinio de Fundación Ibercaja, happiens, el media partner de Heraldo de Aragón y la colaboración de Zaragoza Congressos, El Vino de las Piedras, Chocolates LACASA, Puleva, ClicZaragoza y hoteles Silken Reino de Aragón y Zentro. Web del Festival e inscripciones: en este enlace.

*Drive de medios con dossier y fotos de ediciones anteriores: en este enlace

GABINETE DE COMUNICACIÓN #WHappinessFest2022

World Happiness Foundation

+34 679185267

[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/565440835>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2022 IPD Group, Inc. All Right Reserved.