

Trois jours de bien-être gratuits pour Vivre Bien, Ensemble

La 6e édition du Weekend Mondial du Bien-être sera célébrée du vendredi 16 au dimanche 18 septembre 2022, avec comme thème principal "VIVRE BIEN, ENSEMBLE".

BRUSSELS, BELGIQUE, August 26, 2022 /EINPresswire.com/ -- Avec, notamment, le soutien officiel de Lionel Carmant, Ministre de la Santé du Québec, près de 4.000 établissements (de Bruxelles à Québec et Winnipeg) dans 140 pays sont géolocalisés sur la Carte Mondiale du Bien-être (wellmap.fr) pour donner envie à des millions de personnes de s'initier ou se perfectionner, entre amis ou en famille, à des activités bien-être gratuites en pleine nature, dans un lieu historique ou culturel, ou en ligne.

- Au programme : Yoga, Fitness, Relaxations guidées sur le thème de «Paix intérieure et Paix dans le monde», cours de Salsa, Flamenco et Merengue, ateliers pour mieux vivre avec le cancer, reforestation au Brésil et au Vietnam. Citons, notamment:
- * Niederbronn-Les-Bains: Yoga sous hypnose, Simulation de vol en ULM, cours de cuisine préhistorique à la Maison de l'Archéologie...
 - * Perros-Guirec: voir La Vie en Roz sur la plage de Trestraou (Côte de Granit Rose) avec Yin Yoga Sonore, Fit Tennis, massages...
 - * Québec: séance de claquettes avec la plus grande association de retraités du Québec, la F.A.D.O.Q (550.000 membres)...
 - * Belgique: "WELL-fest" dans une ferme biodynamique pour découvrir les cinq piliers du bien-être...



The screenshot shows the homepage of the 'Weekend Mondial du Bien-être' website. At the top, there is a navigation bar with the logo 'Wellness Weekends', a search bar with the text 'Rechercher votre ville pour votre acti...', and links for 'Localisez moi!', 'Menu', 'Fr', 'Connectez-vous', and 'Créez votre compte'. Below the navigation bar, the main heading reads 'Soyez inspiré, soyez bien' followed by the large, handwritten-style text 'Découvrez des activités bien-être près de chez vous'. The background image shows a group of people in white robes performing a yoga or wellness activity. Below the main heading, there is a statistics table:

Etablissements	Villes	Pays
2.310	982	133

At the bottom of the screenshot, there are three icons with corresponding text: a location pin icon for 'Prochaine destination ? Recherche avancée par ville et date', a group of people icon for 'Professionnels Inscrivez-vous et présentez vos activités sur la carte', and a person icon for 'Amateurs Inscrivez-vous et rencontrez des enthousiastes du bien-être près de vous'.

Page accueil Site Weekend Mondial du Bien-être

* Maroc: atelier de peinture avec un grand peintre d'Essaouira, bootcamp au Royal Mansour Marrakech, detox ayurvédique à l'Oberoi Hôtel Marrakech...

En lien avec le 3e Objectif de Développement Durable des NATIONS UNIES ("Santé et Bien-être pour tous"), avec le soutien de 60 fédérations professionnelles, les établissements ouvrent leurs portes dans un esprit de Prévention Santé. Chacun est encouragé à être plus actif, plus souvent, en famille et avec des amis.



Relaxation musicale - Niederbronn Les Bains FRANCE

Les Offices de Tourisme mettent en avant le tourisme du bien-être dans les villes d'Alassio, Alghero, Florence, Hué, Marbella, Punta Cana, Val di Fiemme, Ubud (Bali), Winnipeg... et en France, Niederbronn-Les-Bains (avec le soutien de Destination Alsace) et Perros-Guirec.

“

En tant que Ministre délégué de la santé et les affaires sociales du Québec, j'apporte mon appui à l'événement Weekend Mondial du Bien-être et invite les artisans du bien-être du Québec à participer.”

Lionel Carmant

*** FRANCE

La ville thermale de Niederbronn-Les-Bains, déjà deux fois lauréate du prix WWW (ville la plus active en France pendant le [Weekend Mondial du Bien-être](#)) propose le programme le plus complet et attractif de l'hexagone, en lien avec Destination Alsace :

- Yoga sous hypnose, Simulation de vol en ULM, Atelier « Cré'Artivité » (adultes et enfants)
- Mettez-vous dans la peau d'un homme préhistorique à la Maison de l'Archéologie avec cours de cuisine

préhistorique !

- Naturopathie, Aromathérapie, Massages, Réflexologie plantaire, Luminothérapie, Kinésiologie, Méditations guidées, aide au Sevrage tabagique, Coaching des émotions/gestion du stress et nutrition
- Randonnées pédestres ou à vélo suggérées par l'Office du Tourisme et Alsace Verte

La Ville de Perros-Guirec (Bretagne) propose de voir La Vie en Roz sur la plage de Trestraou (Côte de Granit Rose) avec des activités comme le Yin Yoga Sonore, le Fit Tennis, des massages, des soins énergétiques ou encore le reiki...

L'École Internationale d'Esthétique Catherine Sertin, affiliée à CIDESCO France, organisera une journée portes ouvertes pour le public, avec des soins de beauté offerts au personnel médical dans l'esprit du "Bien-être pour tous".

*** QUÉBEC

Phiane Duquet, Ambassadeur WWW et Championne du monde de massage, a obtenu le soutien officiel du Ministre de la Santé Lionel Carmant.

Katja Prpic-Tremblay Ambassadeur WWW
Laurentides coordonnera les activités suivantes avec le soutien de MassoCie, l'Association Québécoise de Spas, AQTN et RITMA:

- Rosette Pipar, poète et écrivain crée avec la Ville de Sainte-Adèle un événement de 3 jours : "L'écho des mots... des mots pour se sentir bien": lectures de poèmes, photographies d'art.

- Lisa McLellan, fondatrice d'Age Smart Fitness, organisera une séance de claquettes pour les 50 ans avec la plus grande association de retraités du Québec, la F.A.D.O.Q (550.000 membres)

- Sonia Giguère, Ambassadrice WWW à Sainte-Agathe-des-Monts et naturopathe, prépare un weekend pour les 5 à 90 ans : hockey et baseball, cours de danse, yoga, zumba, tennis, étirements, karaté, remise en forme pour les aînés, fitness...

- Marie-France Lalancette fondatrice de Nutrition Sans Frontières, crée une table ronde avec des spécialistes internationaux pour discuter des réalités de la malnutrition et proposer des solutions opérationnelles pour y mettre fin, en accord avec le 2ème ODD des Nations Unies "Fin de la faim"

*** BELGIQUE

Julie Wren, WWW Ambassadeur et experte en nutrition va coordonner avec :

- Huit centres du Unieke Wellness Group 40 pass journée gratuits : Thermen Katara (Belsele), Saunatopia (Edegem), Thermae Boetfort (Melsbroek), Thermae Grimbergen, Thermen Londerzeel, Thermen Mineraal (Rijmenam), Thermen Dilbeek and Thermen R (Roeselare).

- e-aX, Olea Absolute Nutrition & Wellness et IONA (ferme biodynamique) organisent un "WELL-fest" pour incarner les cinq piliers du bien-être



Aquagym Movenpick Hotel Marrakech
MAROC

- Jasmine Travel (Eeklo) rassemble en ligne des praticiens ayurvédiques pour promouvoir ce mode de vie et voyager en Inde.
- Le Boudoir Bleu (Jette) propose des ateliers Beauté
- WalkWise (Roeselare) coaching nature, respiration, méditation et tai-chi

*** MAROC

Soumia Hite, Ambassadrice WWW et sa coordinatrice Chafika Bendjennat coordonnent un programme varié et inspirant, avec:

- Dar Souiri Essaouira (atelier de peinture avec un grand peintre d'Essaouira)
- Royal Mansour Marrakech (bootcamp, atelier podologie Bastien Gonzalez...)
- Hôtel Selman (stretching, aquagym, démo de la méthode Chenot et massage détox)
- Hôtel Mövenpick (yoga, aquagym..)
- Oberoi Hôtel Marrakech (detox ayurvédique, activités de plein air..)
- Khamsazen Rabat (programme bien-être tout le week-end)
- Le Rotary Club les Lilas CASABLANCA organise une marche méditative pour découvrir les sites historiques de CASABLANCA.

*** TUNISIE

Applied Hospitality and Leadership Academy à Hammamet collabore avec le Centre Fleur de Lotus à Nabeu: sophrologie, méditation, yoga et art thérapeutiques...

*** BÉNIN

Marina Dannon, Ambassadeur WWW coordonne des activités inspirées par les 5 Piliers: yoga et fitness avec Flex Fitness, un massage pour améliorer le sommeil avec Spa Fleur d'Ebène. Ezéchiel Bossikponon, Coordinateur WWW va sensibiliser les participants à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée en partenariat avec Nutrition Sans

Contact :

Jean-Guy de Gabriac – Fondateur
jean-guy@weekend-wellness.com

Jean-Guy Wellness de Gabriac
World Wellness Weekend

[email us here](#)

Visit us on social media:

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[LinkedIn](#)

Other

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/587919987>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2022 Newsmatics Inc. All Right Reserved.