

CARLOS – EL COACH el especialista en Neurofeedback que te ayudará a eliminar el autosabotaje

Gallego, es reconocido en el mundo del neuro training, reentrenamiento de la función cerebral, que permite eliminar el autosaboteo que impide alcanzar metas

MIAMI, FLORIDA, USA, September 7, 2022 /EINPresswire.com/ -- Carlos Gallego, mejor conocido en el mundo del neuro coaching como CARLOS – EL COACH, es líder en el procedimiento de [neurofeedback](#), una técnica que consiste en equilibrar la frecuencia de las neuronas para optimizar su funcionamiento de acuerdo con los intereses y metas de cada paciente.



entrenado neuronas con neurofeedback con carlos el coach

El neurofeedback se basa principalmente en la realización de un mapeo de la función cerebral, a través de escáner eléctrico neural que busca identificar el estado de las neuronas del cerebro, trabajar su autorregulación mediante la aplicación de protocolos que promueven la inhibición de aquellas frecuencias que nos impiden lograr lo que soñamos para canalizar las metas que siempre hemos querido alcanzar.

“

Trabajar duro no solo es la única forma para alcanzar el éxito, debemos revisar si nuestro cerebro está electricamente sano mediante un escaneo cerebral con la terapia de neurofeedback”

CARLOS - EL COACH

Este procedimiento consiste en la colocación de una diadema que contiene 7 electrodos en la parte superior, y un electrodo adicional, los cuales registran los impulsos generados por nuestras células y determina el estado actual de nuestro cerebro. El resultado de este estudio definirá cuál de los 38 protocolos de actuación es el que

debe aplicarse a cada paciente, dependiendo de su vivencia y la categoría de actuación.

CARLOS – EL COACH, manifiesta que en la actualidad existen 3 categorías de actuación. La categoría 1 está orientada a eliminar el autosaboteo originado por traumas del pasado. La categoría 2; busca fortalecer el auto rendimiento, dirigida para aquellas personas con capacidades artísticas o deportivas que desean impulsar aún más su nivel de concentración y capacidades físicas o mentales. Por último, destaca la categoría 3, la cual ofrece un spa para las neuronas, lo que permite que el cerebro pueda reencontrar la frecuencia más adecuada para centrarse en alcanzar las metas planteadas.

“Soy especialista en entrenar neuronas, no personas. Las neuronas funcionan en diferentes direcciones y esto depende de las experiencias del pasado de cada uno de nosotros. He podido atender y ayudar a diferentes tipos de pacientes, como, por ejemplo, mujeres que en su niñez han sido abusadas y esto les ha causado rechazos en su vida adulta. A grandes deportistas que quieren llevar su nivel un poco más allá, así como a mujeres con baja autoestima que, una vez aplicado el estudio, encuentran la razón de su [autosabotaje](#) y cambian su frecuencia para mejorar su vida”, mencionó El coach.

A través del neuro training se puede ayudar a encontrar ese bloqueo y eliminar los patrones o conductas que impiden avanzar en la vida adulta. Esta técnica mejora la memoria, el aprendizaje y mejora la atención. Además, genera más energía, positivismo y permite que el cerebro pueda entrar en la frecuencia necesaria para coordinar las acciones que se necesitan realizar para cumplir las metas que nos proponemos.

CARLOS – EL COACH, destaca que el neuro training permite desbloquear la conciencia y lo hace a través de la regulación de la función neural. “A todos nos sucede que sabemos lo que queremos, pero nos cuesta mucho trabajo enfocarnos y trabajar alineados a la meta. En estos casos el neurofeedback llega a detectar lo que sucede en nuestras neuronas y trabaja en la frecuencia necesaria para eliminar ese autosabotaje y nos conecta con el éxito que estamos buscando. Es una terapia muy positiva para todos los que deseamos alcanzar nuestros propósitos”, menciona Carlos.

Una de las novedades que CARLOS – EL COACH ofrece es su servicio a distancia, cuenta con dos modalidades; "NeuroFeedback en Casa" y "Neuro Coaching por Videollamada". Estos dos servicios permiten que sus pacientes puedan reparar sus neuronas, cambiar estructuras mentales, tomar el control de sus decisiones y, a través del coaching, resolver sus filtros cognitivos para enfocarse en alcanzar sus objetivos.

Si deseas conocer más sobre los procedimientos y citas con este importante coach visitas sus redes sociales @carloselcoach o través de su página carloselcoach.com para más información.

Carlos A Gallego
CARLOS - EL COACH
+1 786-201-3403
info@carloselcoach.com

Visit us on social media:

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Other](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/589681941>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2023 Newsmatics Inc. All Right Reserved.