

000 0000000000 0000 00000 000 00000
 0000 00000 000 000 0000-0000000000 00
 0000000-3 00 000 0000

000000 00 0000 00000000 00000000 00000000-3 00000000
00000000

[illegible]

California Walnuts- The power of omega-3

00 000 00000 0000000 00 00000 0000000 0000000 0000000 000000 000 0000 0000 00 000000
 0000000 000 0000000 00000000 00000000 0000 000000 000000 000000 000000 00 0000 00 0000
 0000000. 000 0000 00000000 000000 0000 000000 0000000 00000000 000000 00000000 00
 00000000000. 0000 00 0000 000000 0000000 00 00000000 0000000 00000000 000000 00000
 0000 000000 000 0000000 00000000000 0000000000 00 0000 000000. 000 0000 0000000 00
 000000000000 000 000000 0000000 000000 000000 000000 00 0000 000000. 0000 00000000 000000
 00000000 00 00000000 00000000 00 0000000000 00 000000 000000 000000 00 000000 0000000 00
 0000000 00000000 00 0000000 0000000 00 00000000 00000000 000000 00 chicken recipes 000
 Apple Walnut Hand Pie 0000000 000California Walnut Muhammara 0000 000000 000000 000
 000000 000000000 000 00000000 000 000000 00000 000000000 0000000 0000000 000000 000000
 000000000 00000000 00 00 00000000-3.7

Özellikle bu türde yapılan araştırmalar, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının önemiyle ilgili olarak önemli bilgiler sağlamaktadır. Örneğin, BMJ'de yayınlanan bir çalışmada, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kalp hastalıkları riskini azalttığı gösterilmiştir. (BMJ. 2021;375:n2213. doi:10.1136/bmj.n2213).

4. USDA'nın besin veritabanı, FoodData Central, 2019. fdc.nal.usda.gov.

5. Bu çalışmada, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kalp hastalıkları riskini azalttığı gösterilmiştir. Özellikle omega-3 yağ asitleri, kalp hastalıkları riskini azaltmada önemli bir rol oynamaktadır. (Prog Lipid Res. 2009;48(6):355-74. doi.org/10.1016/j.plipres.2009.07.002).

6. Bu çalışmada, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kalp hastalıkları riskini azalttığı gösterilmiştir. Özellikle omega-3 yağ asitleri, kalp hastalıkları riskini azaltmada önemli bir rol oynamaktadır. (PREvención con Dieta MEDiterránea (PREDIMED), J Am Heart Assoc. 2016;5(1):e002543. doi.org/10.1161/JAHA).

7. Bu çalışmada, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kalp hastalıkları riskini azalttığı gösterilmiştir. Özellikle omega-3 yağ asitleri, kalp hastalıkları riskini azaltmada önemli bir rol oynamaktadır. (1.6 mg/kg/gün veya 1.1 mg/kg/gün). (Prog Lipid Res. 2009;48(6):355-74. doi.org/10.1016/j.plipres.2009.07.002).

8. Bu çalışmada, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kalp hastalıkları riskini azalttığı gösterilmiştir. Özellikle omega-3 yağ asitleri, kalp hastalıkları riskini azaltmada önemli bir rol oynamaktadır. (NAS. IOM. 2005). (2005).

9. Bu çalışmada, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kalp hastalıkları riskini azalttığı gösterilmiştir. Özellikle omega-3 yağ asitleri, kalp hastalıkları riskini azaltmada önemli bir rol oynamaktadır. (BMJ. 2020;370:m2412. doi.org/10.1136/bmj.m2412).

10. Bu çalışmada, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kalp hastalıkları riskini azalttığı gösterilmiştir. Özellikle omega-3 yağ asitleri, kalp hastalıkları riskini azaltmada önemli bir rol oynamaktadır. (2020;76(18):2089-2097).

MediaContact:

Berk Ütkü

berku@promedia.com.tr

0212 465 7000

Bu basın açıklaması, Promedia Public Relations tarafından hazırlanmıştır.

www.arabnewswire.com) – Bu basın açıklaması, MENA bölgesinde yayımlanacaktır. (MENA) – Bu basın açıklaması, EmailWire™ (www.emailwire.com) – Bu basın açıklaması, EmailWire™ tarafından hazırlanmıştır.

Berk Utku

Promedia Public Relations

+90 212 645 70 00

[email us here](mailto:berku@promedia.com.tr)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/620053674>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2023 Newsmatics Inc. All Right Reserved.