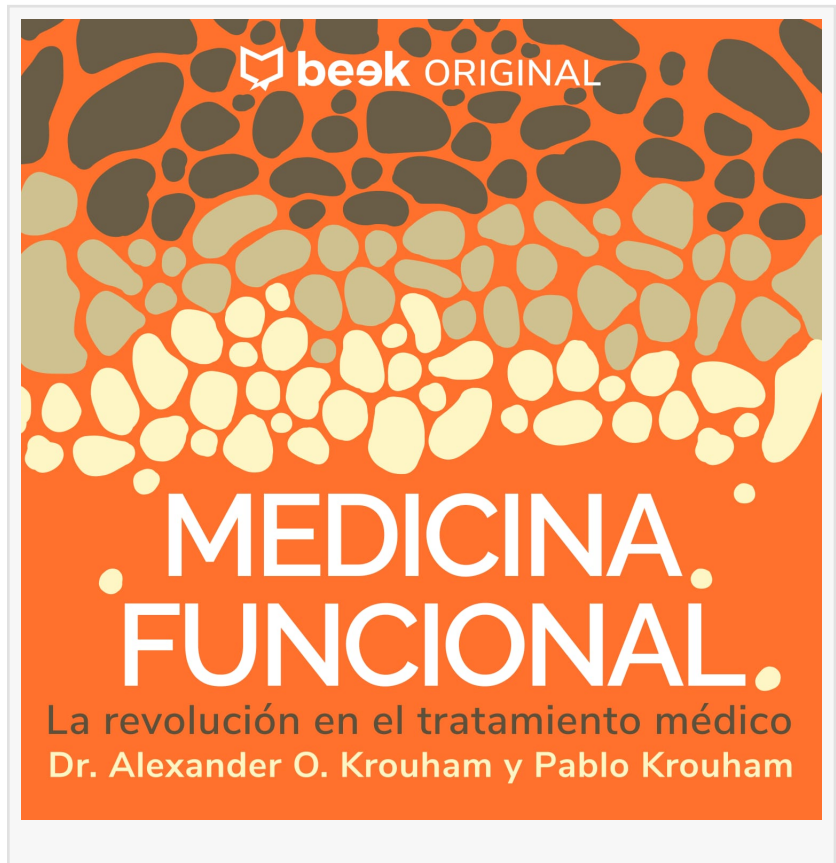


SE LANZA EL SEGUNDO RETO DEL AUDIOLIBRO “MEDICINA FUNCIONAL”

NAUCALPAN DE JUÁREZ, ESTADO DE MÉXICO, MÉXICO, January 30, 2024 /EINPresswire.com/ -- El próximo lunes 29 de enero, comienza el reto “Toma control de tu salud en 12 días” basado en el audiolibro “Medicina Funcional”, en el que los participantes tendrán la oportunidad de escuchar y aprender sobre cada capítulo del libro desde una nueva perspectiva, con un enfoque en el bienestar y los hábitos para llevar una vida plena y saludable, de la mano del Dr. Alexander O Krouham, coautor del libro.

El audiolibro “Medicina Funcional” brinda a sus escuchas el conocimiento para obtener la plenitud e información para mejorar su estado de salud.



“Me emociona poder llevar a cabo este gran movimiento en el que las personas encontrarán el camino hacia una vida óptima y con salud” indicó el Dr.Krouham.

Además del valioso contenido del audiolibro, este reto invita a los participantes a ser parte de una gran comunidad que tiene los mismos intereses de mejorar su calidad de vida y prolongar la longevidad.

“

Me emociona poder llevar a cabo este gran movimiento en el que las personas encontrarán el camino hacia una vida óptima y con salud”

Dr. Alexander O. Krouham

Esto será posible en una vivencia de 12 días.

El reto consta de 12 días, 10 horas, 1 libro.

Durante la experiencia, el Dr. Krouham, ofrecerá 3 masterclasses para las personas inscritas en el reto. El principal objetivo de estas sesiones, que serán en vivo, es

ampliar el panorama sobre temas que son de gran interés para el público, así cómo, aclarar dudas y comentarios sobre el tema escuchado en el día.

El reto consiste en abordar un capítulo diario del audiolibro de forma clara y entretenida, narrado por el coautor Alexander O. Krouham, con la meta de ampliar los horizontes y que el público pueda entender el concepto de salud, su significado y como conservarla.

Las sesiones en VIVO no tienen costo y los espacios son limitados. Favor de registrarse en:

<https://aprende.beek.io/v5-29-de-enero-medicina-funcional-wapp-leadform-version-en-vivo/>.

“La medicina funcional tiene un enfoque preventivo, y de definir el origen de las enfermedades con el propósito de curarlas y no sólo controlarlas”, comentó el Dr. Krouham.

Para mayor información sigue las redes sociales:

FB: www.facebook.com/drkrouham?locale=es_LA

IG: www.instagram.com/drkrouham/

TikTok: www.tiktok.com/@dr.krouham

Linkedin: www.linkedin.com/in/alexander-o-krouham/

Contacto de Prensa

Liliana Pérez liliana@lizetteweber.com

Lizette Weber Lizette@lizetteweber.com

PR Agency Lizette Weber

Allegro Music S.A de C.V

[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/684755855>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2024 Newsmatics Inc. All Right Reserved.