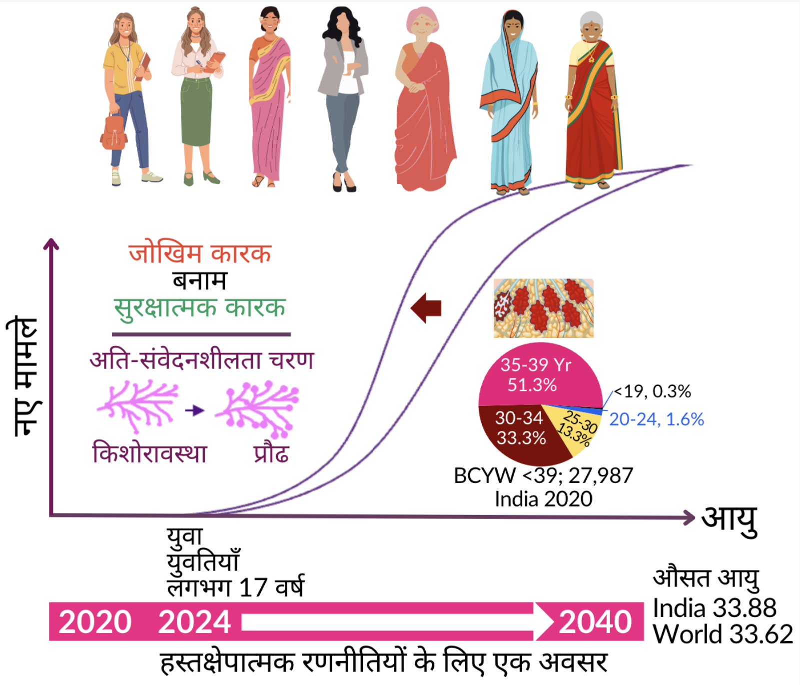
युवा महिलाओं में स्तन कैंसर की बढ़ती घटनाओं को संबोधित करना -अंतर्दृष्टि, दूरपूर्वदृष्टि, संभावनाएँ, निष्करण के लिए अवसर

युवा और युवा वयस्क जागरूकता पहल: युवा महिलाओं को एक स्वस्थ भविष्य के लिए सशक्त बनाना



युवा महिलाओं में स्तन कैंसर की घटनाओं में समय के साथ बदलाव आ रहा है। कम उम्र में अधिक से अधिक महिलाएं स्तन कैंसर से प्रभावित हो रही हैं। इसलिए, इस प्रवृत्ति के बारे में सूचित रहना और स्तन कैंसर को रोकने के लिए सक्रिय उपाय करना महत्वपूर्ण है।

DENVER, COLORADO, USA, March 5, 2024 /EINPresswire.com/ -- स्तन कैंसर दुनिया भर में महिलाओं में सबसे आम कैंसर है और इसके मामले 40 वर्ष से कम उम्र की महिलाओं में बढ़ रहे हैं। युवा आयु में इसके मामले बढ़ने से चिंताएँ उत्पन्न हुई हैं, विशेष रूप से जब कई युवा महिलाएं और किशोरियाँ खुद को ख़तरे में नहीं मानती हैं, अक्सर स्तन कैंसर को बड़ी उम्र की महिलाओं के लिए एक बीमारी के रूप में देखती हैं।

विश्व स्वास्थ्य संगठन की भविष्यवाणी है कि युवा महिलाओं में स्तन कैंसर 39 वर्ष से कम आयु के मामले वैश्विक स्तर पर 2040 तक बढ़ते रहेंगे, जिसमें औसत प्रारंभिक आयु भारत के लिए 33.88 वर्ष और विश्वव्यापी लगभग 33.62 वर्ष होगी। यह अनुमान बताता है कि 2040 में निदान की जाने वाली कई युवा महिलाएं 2024 में लगभग 17 वर्ष की होंगी। यह हमें जमीनी स्तर पर लक्षित जागरूकता और रोग के प्रारंभिक निदान के माध्यम से हस्तक्षेप के लिए एक स्पष्ट माध्यम प्रदान करता है - युवा महिलाओं में स्तन कैंसर (BCYW) फाउंडेशन का एक मुख्य कार्यक्रम। भले ही भारत में उम्र-समायोजित स्तन कैंसर की दर कुछ पश्चिमी देशों की तुलना में कम है, फिर भी इस मुद्दे को संबोधित करने की तात्कालिकता वही बनी हुई है। BCYW फाउंडेशन आज और आने वाले समय में हमारे समाज में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका को उजागर करते हुए, स्तन कैंसर से एक भी युवा महिला के जीवन

को बचाने के मूल्य पर जोर देता है।

हाल के वर्षों में, स्वास्थ्य सेवा अधिकारियों और अनुसंधानकर्ताओं ने यह पता लगाने की कोशिश की है कि वास्तव में क्यों अधिक युवा महिलाएं स्तन कैंसर से ग्रसित हो रही हैं और पूरी तरह से कारणीय ट्रिगर्स की प्रकृति को समझने की। इससे लोगों को जागरूक करके इस युवा महिलाओं में स्तन कैंसर फाउंडेशन का मुख्य प्रवृत्ति को धीमा करने का अवसर भी मिशन
मिलता है। हमें युवा महिलाओं में स्तन कैंसर के मामलों में वृद्धि के संभावित कारणों पर नज़दीकी से ध्यान देने की आवश्यकता है, इसे रोकने के बेहतर तरीके खोजने की और सुनिश्चित करने की कि आज की युवा महिलाएं (और उनके परिवार) भविष्य
में स्तन कैंसर से बचने के लिए
उन्हें जरूरी जानकारी प्राप्त हो।
BCYW फाउंडेशन के मुख्य जागरूकता संदेश BCYW फाउंडेशन का लक्ष्य ज्ञान और
जागरूकता के साथ युवा महिलाओं को
जानकरी देकर सशक्त बनाना है, एक ऐसे भविष्य को बढ़ावा देना है जहां युवा महिला की स्तन कैंसर से मृत्यु की संभावना कम हो।

रोकथाम पर बातचीत शुरू करने, युवाओं और युवा महिलाओं और समाज के बीच जागरूकता बढ़ाने और बाद के वर्षों में इसके विनाशकारी परिणामों को कम करने के लिए, BCYW फाउंडेशन ने एक लेख प्रकाशित किया है, "युवा महिलाओं में बढ़ते स्तन कैंसर को समझना: जैविक अंतर्दृष्टि, अनुमान, और 2040 तक के लिए एक अवसर विंडो।" जर्नल ऑफ सर्जिकल ऑन्कोलॉजी (Indian Journal of Surgical Oncology) में यह लेख 1984 से 2020 तक युवा महिलाओं में स्तन कैंसर के मामलों में वृद्धि और 2040 तक के अनुमानित रुझानों पर प्रकाश डालता है। यह आनुवांशिक कारकों से परे संभावित कारणों का पता लगाता है (जो केवल 10-15% मामलों की व्याख्या करता है) और चर्चा करता है कि स्तन कैंसर क्या होता है युवा महिलाओं में इसके मामले वृद्ध महिलाओं से भिन्न होते हैं। यह समझने के महत्व पर भी जोर देता है कि कैसे जीवनशैली, पर्यावरण, आनुवांशिकी और हार्मोनल परिवर्तन युवावस्था से स्तन कैंसर के खतरे को बढ़ा सकते हैं।

यह जटिल बातचीत यौवन से किशोरावस्था के महत्वपूर्ण काल को एक ऐसे समय के रूप में रेखांकित करती है जब स्तन ग्रंथि की कोशिकाएँ स्तन कैंसर की ओर ले जा सकने वाले कारकों के प्रति सबसे अधिक संवेदनशील होती हैं। यह लेख युवा महिलाओं में स्तन कैंसर की रोकथाम के लिए इस विकासात्मक अवधि पर ध्यान केंद्रित करने की वकालत करता है, प्रारंभिक पता लगाने और स्वस्थ जीवनशैली विकल्पों के महत्व पर जागरूकता और शिक्षा की आवश्यकता पर प्रकाश डालता है। यह समझाता है कि महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए इस मुद्दे को संबोधित करना क्यों महत्वपूर्ण है।

BCYW फाउंडेशन ने स्तन स्वास्थ्य अनुसंधान में नवीनतम निष्कर्षों को सुलभ प्रारूप में प्रसारित करने के लिए एक शैक्षिक श्रृंखला, #HerBreastCareInsights की शुरुआत की है। इसके अतिरिक्त, फाउंडेशन और इसके वैश्विक साझेदार युवा महिलाओं को स्तन स्वास्थ्य के बारे में शिक्षित करने, स्तन कैंसर के प्रारंभिक संकेतों को पहचानने के तरीके, और उनके जीवनशैली विकल्प कैसे उनके जीवन में बाद में इस बीमारी के होने के जोखिम को प्रभावित कर सकते हैं, के बारे में जानने के लिए जमीनी स्तर के कार्यक्रमों का प्रचार करते हैं।

संक्षेप में, युवा महिलाओं को स्तन कैंसर को रोकने के लिए आवश्यक जानकारी के साथ खुद को सशक्त बनाने की जिम्मेदारी लेने, अपने स्तन के स्वास्थ्य के बारे में जागरूक होने, इसे स्वस्थ बनाए रखने और किसी भी अनियमितता का तुरंत पता लगाने के लिए अपने शरीर से परिचित होने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। यह एक महत्वपूर्ण प्रारंभिक पहचान वाला सक्रिय कदम है जो सफल उपचार की संभावनाओं को काफी हद तक बढ़ा सकता है, जिससे ऐसे भविष्य का मार्ग प्रशस्त होगा जहां युवा महिलाएं स्तन कैंसर के खतरे से मुक्त रह सकेंगी। युवा महिलाएं अपने दैनिक जीवन में स्वयं निगरानी और शीघ्र कैंसर का पता लगाने के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए सतर्क सेवक भी हो सकती हैं।

BCYW फाउंडेशन अपने मिशन का समर्थन करने के लिए, आवश्यक धन जुटाने के लिए व्यक्तिगत और कॉर्पोरेट योगदान और सहयोग पर निर्भर करता है। शामिल होने, अधिक जानने या दान देने के लिए कृपया फाउंडेशन की वेबसाइट पर जाएँ।

परिचय: BCYW फाउंडेशन विशेष रूप से युवा महिलाओं में स्तन कैंसर से संबंधित मुख्य मुद्दों पर ध्यान केंद्रित करता है। BCYW फाउंडेशन एक साझा उद्देश्य के साथ दयालु स्वयंसेवकों का एक गठबंधन है: स्तन कैंसर से प्रभावित युवा महिलाओं के जीवन में बदलाव लाना। यंग वुमेन फाउंडेशन इंटरनेशनल में स्तन कैंसर की दूरदर्शी टीम में स्तन कैंसर ऑन्कोलॉजिस्ट, सर्जन, वैज्ञानिक, आउटरीच विशेषज्ञ, BCYW सर्वाइवर्स, गैर-सरकारी संगठन और 13 अंतरराष्ट्रीय भाषाओं और द्विभाषी में अपनी जागरूकता सामग्री के साथ 20 देशों के वैश्विक राजदूत शामिल हैं। कई अंतरराष्ट्रीय भाषाओं में बहादुर स्तन कैंसर से बचे लोगों की प्रेरक कहानियाँ।

Rakesh Kumar, Ph.D., Founder and CEO
Breast Cancer in Young Women Foundation
bcywf@breastcancerinyoungwomen.org
Visit us on social media:
Facebook
Twitter
LinkedIn
Instagram
YouTube

This press release can be viewed online at: https://www.einpresswire.com/article/693106495

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something

we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.
© 1995-2024 Newsmatics Inc. All Right Reserved.