De la frustración al éxito: se lanza en USA el movimiento LIT y su revolucionario Plan A

Carolina Angarita, Ex Directora General de Google y Discovery, y Betlem Gomila, PHD y Terapeuta Visionaria, crean el Movimiento LIT para Transformar Vidas.

Carolina Angarita de Colombia y Betlem Gomila de España, fundadoras de Lit Club

MIAMI, FLORIDA, UNITED STATES, March 9, 2024 /EINPresswire.com/ -- ¿Vives al máximo o estás atrapado en una rutina sin fin? Carolina Angarita, con más de 27 años de experiencia y ex directora general de Google y Discovery en Colombia, decide romper las cadenas del conformismo y, junto a la destacada terapeuta española Betlem Gomila, PHD, fundan el Club LIT, un movimiento de transformación para líderes que inicia con un método basado en ciencia y probado con éxito en decenas de persona.

Desde su lanzamiento en febrero de 2023, LIT ha impactado positivamente la vida de más de 80 destacados líderes en México, Estados Unidos, Panamá, Ecuador y Colombia. El programa lleva a los líderes a entender si están viviendo en "Plan B", y desafía el pensamiento constante de "¿qué dirán si renuncio teniendo el mejor trabajo?" y los mueve a ver su "Plan A", para liberar su verdadero potencial y elevar su vida al siguiente nivel.

Carolina Angarita comparte su motivación detrás de LIT Club, "Después de años en el mundo corporativo, me di cuenta de que estaba atrapada en la rutina del Plan B. Tenía mucho miedo de cambiar y seguir mi llamado. Hasta que encontré cómo hacerlo exitosamente, y por eso hoy enseño a otros a hacer lo mismo".

El programa exclusivo, guia a las personas a través de los cinco pasos del Método Plan A, en sólo 90 días, para poder liberar tu verdadero potencial:

Interpreta las Señales: Reconoce y entiende las señales internas y externas que te muestran

hacia dónde debes moverte, antes de que te suban el volúmen.

Gestiona tus "Monstruos": Identifica y gestiona bloqueos como miedos, creencias limitantes y prejuicios.

Encuentra tu Plan A: Descubre tu propósito de vida a través del método probado por decenas de personas.

Descubre tu Ventaja Injusta: Evalúa profundamente tu vida para comprender las fortalezas únicas derivadas de tus experiencias vivencias.

Crea un Plan de Acción Realista: Rompe con la rutina y da el salto hacia una vida auténtica con un plan cumplible hacia Vivir en Plan A.

El Plan A es un método robusto y completo, está alojado en Learning Management System propietario, desarrollado por Carolina Angarita y Betlem Gomila Serra. Las personas podrán tener acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con guías de Acción, Libros, Meditaciones, Películas y Sesiones de Coaching de Expansión personalizadas y privadas que te acompañarán en el viaje de transformación.

“El Método Plan A es la puerta de entrada para aquellos que buscan una vida plena, un llamado emancipador del Plan B que los motiva a abrazar por completo su potencial, explorando nuevas dimensiones en tu vida para volar", destaca Betlem Gomila. Según estudios científicos, el 80% de las personas no experimenta satisfacción en su trabajo, lo que alimenta la frustración laboral, la depresión y el agotamiento emocional. Esta insatisfacción puede desencadenar crisis y desafíos adicionales en el bienestar mental y emocional.

El Movimiento LIT y su Método PLAN A desafían las expectativas e invita a explorar un camino diferente. La iniciativa será presentada en el World Happiness Fest en Miami el 22 de marzo a las 5:00 p.m. en un evento SIN COSTO, marcando el inicio de un recorrido hacia un futuro auténtico y lleno de plenitud.

Para poder asistir gratuitamente, sólo debes registrarte YA en este link:
https://tinyurl.com/4d8k6v6x

Carolina Angarita
LIT Club
+57 313 2638749
email us here
Visit us on social media:
Facebook
LinkedIn
Instagram

YouTube
Other

This press release can be viewed online at: https://www.einpresswire.com/article/694473931

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.
© 1995-2024 Newsmatics Inc. All Right Reserved.