

## Tag gegen Lärm am 24. April 2024: Laut, lauter, schwerhörig

*Unser Gehör ist im Alltag vielfach großen Lautstärken ausgesetzt, was sich negativ auf die Gesundheit auswirken kann.*

MAINZ, RHEINLAND-PFALZ,  
DEUTSCHLAND, April 22, 2024  
/EINPresswire.com/ -- Verkehrslärm,  
Baulärm, Fluglärm, Freizeitlärm: Unser  
Gehör ist im Alltag vielfach großen  
Lautstärken ausgesetzt, was sich  
negativ auf die Gesundheit auswirken  
kann. Daran erinnert der  
Internationale Tag gegen Lärm am 24.  
April 2024.

„Lärm ist purer Stress fürs Gehör und gehört zu den häufigsten Ursachen für eine Hörschädigung“, sagt Eberhard Schmidt, Präsident der Bundesinnung der Hörakustiker ([biha](#)). Bereits bei Lautstärken ab 85 Dezibel (dB) über einen anhaltenden Zeitraum kann das Gehör irreparabel Schaden nehmen – und das auch schon im Jugend- oder Kindesalter. „Kurze, starke Schallimpulse können für ein Knalltrauma sorgen, einen Tinnitus auslösen und einen Hörverlust verursachen. Eine

“

Lärm ist purer Stress fürs Gehör und gehört zu den häufigsten Ursachen für eine Hörschädigung“

*Eberhard Schmidt, Präsident  
der Bundesinnung der  
Hörakustiker (biha)*

Lärmschwerhörigkeit wird zudem durch eine dauerhaft intensive Beschallung begünstigt“, erklärt Eberhard Schmidt. Darum rät der Hörakustikmeister, Lärm zu meiden oder das Gehör davor zu schützen.

Die Schwierigkeit besteht jedoch oft darin, die Lautstärke einer Geräuschquelle und die Gefahr, die von ihr ausgeht, richtig einzuschätzen. „Als Lärm empfinden wir vor allem unerwünscht laute Geräusche. Die subjektive Wahrnehmung von Lautstärke kann aber täuschen. Ein



Internationaler Tag gegen den Lärm am 24.4.: Der richtige Gehörschutz ist für Kinder und Erwachsene wichtig.

Presslufthammer wird beispielsweise zumeist einhellig als ohrenbetäubender Krach eingeordnet und nach Möglichkeit gemieden. Die dröhnenden Beats der Lieblingsband in gleicher Lautstärke

werden dagegen als angenehm empfunden", erklärt Hörakustikmeister Schmidt. Unabhängig von der persönlichen Vorliebe für eine Geräuschquelle ist das Risiko für eine Hörschädigung bei gleicher Lautstärke gleichermaßen groß. „Wer sich bewusst großen Lautstärken aussetzt, sollte unbedingt Gehörschutz nutzen“, empfiehlt Schmidt.

Die umgangssprachlich oft als „Ohrstöpsel“ bezeichnete Einweg-Version aus Schaumstoff ist eine sehr einfache Gehörschutzvariante. „Mehr Sicherheit, Trage- und Hörkomfort bietet individueller Gehörschutz, weil er von Hörakustikern passgenau für den persönlichen Gehörgang angefertigt wird, bestmöglich große Lautstärken abschirmt und wiederverwendet werden kann“, sagt Eberhard Schmidt. Auf Wunsch können darin Filter eingesetzt werden, die Lärm dämpfen, aber menschliche Stimmen durchlassen. So bleiben Unterhaltungen auch in lauter Umgebung verständlich. Für Kinder empfiehlt sich aufgrund der einfachen Handhabung der Kapselgehörschutz, auch „Mickey Mäuse“ genannt.

Hörakustikerinnen und Hörakustiker können zu verschiedenen Gehörschutzlösungen beraten. Zudem bieten sie professionelle Hörtests an, die in der Regel kostenlos sind. Liegt bereits ein Hörverlust vor, können sie diesen bestmöglich durch eine individuelle Hörsystemanpassung ausgleichen. Mit über 7.300 Hörakustiker-Betrieben und ca. 18.000 Hörakustikerinnen und Hörakustikern versorgt das Hörakustiker-Handwerk etwa 3,7 Millionen Menschen in Deutschland mit modernsten Hörsystemen.

[Hörakustiker und Hörakustikerinnen in Wohnortnähe:](https://www.hoerakustiker-suche.de/)

<https://www.hoerakustiker-suche.de/>

[Mehr Informationen rund ums Hören:](https://www.richtig-gut-hoeren.de/)

[https://www.richtig-gut-hoeren.de](https://www.richtig-gut-hoeren.de/)

Video: Welche Geräusche sind wie laut?

<https://www.presseportal.de/pm/70547/5489051>

Michael Skwarciak

Bundesinnung der Hörakustiker (biha) KdÖR

skwarciak@biha.de

Visit us on social media:

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

[YouTube](#)

---

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/704604980>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable

in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2024 Newsmatics Inc. All Right Reserved.