

Der Karger Verlag veröffentlicht das Buch 'Break Free – Eigenständig werden mit Diabetes Typ 1'

Maren Sturny bietet mit ihrem neuen Buch „Break Free – Eigenständig werden mit Diabetes Typ 1“ viele praktische Tipps, um mit Diabetes Typ 1 im Alltag umzugehen

BASEL, SWITZERLAND, June 17, 2024 /EINPresswire.com/ -- Nach dem Erfolg ihres selbstverlegten Buches unter dem Titel „Rock around the Clock mit [Diabetes](#) Typ 1“ veröffentlicht der Karger Verlag am 17. Juni 2024 das zweite Buch von Maren Sturny unter dem Titel „Break Free – Eigenständig werden mit Diabetes Typ 1. Wie kleine Diabetesheld*innen groß werden“.

Aus der Sicht einer Mutter geht das Buch auf die besonderen Herausforderungen ein, die der Grundschulalltag sowie der Übergang auf eine weiterführende Schule mit Diabetes Typ 1 Kindern mit sich bringen. Die Autorin teilt viele Fallbeispiele und praktische Tipps aus dem Alltag mit ihrer Tochter Nonie, die 2019 mit sechs Jahren die Diagnose Diabetes Typ 1 erhielt.

Die Autorin beschreibt unterschiedliche Persönlichkeitstypen und geht ausführlich auf das allgemein wachsende Bedürfnis nach Eigenständigkeit von Grundschulkindern ein. Dieses Verständnis hilft dabei, die zunehmend wichtiger werdende Eigenständigkeit auch im Bereich des Diabetesmanagements in einen sinnvollen Kontext zu setzen und die eigenen Schützlinge leichter loszulassen. Außerdem geht die Autorin auf elterliche Sorgen, Ängste, Verantwortung und Vorbildfunktion, Teamwork, Achtsamkeit und Resilienz ein.

Maren Sturny setzt wertvolle Impulse und verwendet einen authentischen, direkten und erfrischenden Schreibstil. Sie berührt und macht Mut. Auf Instagram und TikTok tritt sie mit ihrer Tochter im Zweiergespann als @diabetesbluemchen in Erscheinung. Zudem engagiert sich die Autorin, auch international, als «Patient Advocate» mit Fokus auf Typ-1-Familien, u.a. bei



#dedoc°, und steckt mit weiteren Initiatoren hinter der Social-Media-Kampagne www.chilldeinevorurteile.com.

Über das Buch

Break Free – Eigenständig werden mit Diabetes Typ 1
Wie kleine Diabetesheld*innen groß werden
Für Eltern von Diabeteskindern im Grundschulalter

Autorin: Maren Sturny

S. Karger GmbH

Webseite: karger.com/books/book/5996/Break-Free-Eigenstandig-werden-mit-Diabetes-Typ

ISBN elektronisch: 978-3-318-07353-9

ISBN print: 978-3-318-07351-5

Themenbereich: Diabetes, Endokrinologie

Erscheinungsdatum: 17. Juni 2024

Über den Karger Verlag

Seit 1890 bringt Karger Menschen und Wissenschaft zusammen und liefert Wissenschaftlern, medizinischem Fachpersonal, Patienten und der breiten Öffentlichkeit zuverlässige Informationen u.a. in den Gesundheitswissenschaften. Aufbauend auf einem Verlagsportfolio von mehr als 100 renommierten Fachzeitschriften und der preisgekrönten [Fast-Facts-Reihe](#) für medizinische Handbücher zeichnet sich Karger in der medizinischen Ausbildung und der Einbindung von Vertretern des Gesundheitswesens über mehrere Kanäle und Formate aus, einschließlich 3D-Animationen, Podcasts, AR/VR-Umgebungen und mehr. Unabhängig und familiengeführt in der vierten Generation durch die Vorsitzende Gabriella Karger, ist Karger mit Hauptsitz in der Schweiz in 15 Ländern mit einem Team von 200 engagierten Fachleuten weltweit vertreten.

Mehr Informationen unter karger.com

Medienkontakt: Sophie Saberi · Manager, Brand & Communication · Karger Publishers

+41 61 306 1352 · s.saberi@karger.com

Sophie Saberi

Karger Verlag

[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/719054913>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

