

Persoonlijke Voeding door DNA: Mijnmedicijn Lanceert Innovatieve DNA-test voor Op Maat Gemaakte Voedingsadviezen

Personal Nutrition: baanbrekende DNA test met gepersonaliseerde inzichten in dieet, behoeften aan vitamines en mineralen, en voedselgevoeligheden.

APELDOORN, NETHERLANDS, October 31, 2024 /EINPresswire.com/ -- [Personal Nutrition](#) DNA-tests revolutioneren de aanpak van voeding.

Het is een geavanceerde [genetische](#) test die verder gaat dan standaard voedingsadviezen door gebruik te maken van het unieke genetische profiel van elk individu om echt gepersonaliseerde dieetadviezen te kunnen bieden. Traditionele diëten en voedingsadviezen zijn vaak gebaseerd op algemene principes, waarbij ervan wordt uitgegaan dat ieders lichaam hetzelfde reageert op dezelfde voedingsmiddelen, vitamines en mineralen. Wetenschappelijk onderzoek toont echter aan dat genetische verschillen een cruciale rol spelen in hoe we voedingsstoffen metaboliseren, vitamines opnemen en voedselgevoeligheden ontwikkelen.

Gepersonaliseerde Dieetadviezen

De Personal Nutrition DNA-test ontrafelt de specifieke genetische factoren die de reactie van een persoon op verschillende voedingsmiddelen, vitamines en mineralen beïnvloeden. Door belangrijke genen te analyseren die geassocieerd zijn met stofwisseling, nutriëntabsorptie en voedselintoleranties, kan het Personal Nutrition rapport actiegerichte aanbevelingen doen om een dieet te optimaliseren en een betere gezondheid te bereiken. Genetica bepaalt hoe individuen reageren op verschillende soorten diëten, zoals koolhydraatarm, keto- of vetarm.



PERSONAL NUTRITION
diëten - micronutriënten - gevoeligheden

Mediterraan dieet
de nadruk ligt op verse natuurlijke ingrediënten en het biedt talrijke gezondheidsvoordelen zoals het bevorderen van hartgezondheid en de afname van het risico op chronische ziekten

Jager-verzamelaar (Paleo) dieet
pure, onbewerkte ingrediënten die vroeger beschikbaar waren. de nadruk ligt op mager vlees, vis, fruit, groenten, noten en zaden

Ketogeen dieet
een vetrijk, koolhydraatarm dieet dat de stofwisseling verschuift van koolhydraten naar vetgebruik, wat leidt tot een toestand van ketose

Plantaardig dieet
rijk aan fruit, groenten, volle granen, peulvruchten, noten en zaden. geassocieerd met gezondheidsvoordelen, zoals verlaagd risico op chronische ziekten en een verbeterd algeheel welzijn

**ONTGREND JE DNA
VERBETER JE GEZONDHEID**

mijn.medicijn

Personal Nutrition DNA test - diëten Optimaliseren - dieetadviezen

Daarnaast kan een op DNA gebaseerde aanpak richting geven aan het dieet dat waarschijnlijk het beste ondersteunt bij gezond gewichtsbeheer op basis van specifieke genetische markers.

Optimaliseren van Micronutriënten inname (vitamines en mineralen)

De Personal Nutrition DNA-test onthult ook hoe efficiënt essentiële voedingsstoffen zoals vitamine D, vitamine B12, magnesium, omega-3-vetzuren en vele anderen vitamines en mineralen worden opgenomen en verwerkt. Dit maakt gerichte suppletie met voedsel of voedingssupplementen mogelijk om aan persoonlijke behoeften te voldoen.

Nauwkeurigheid bij het Beheren van Voedselgevoeligheden

Deze genetische benadering helpt te identificeren welke voedingsmiddelen vermeden of beperkt moeten worden. Door genen te analyseren die gerelateerd zijn aan lactose-intolerantie, catecholaminegevoeligheid, gevoeligheden voor cafeïne en gluten, en zelfs pinda-allergieën, wordt het beheren van voedselgevoeligheden eenvoudiger, zonder de noodzaak van een trial-and-error aanpak.

“

Veel mensen ervaren onverklaarbare gezondheidsproblemen. Met DNA analyses naar gevoeligheden en tekorten, kan het functioneren van het lichaam worden geoptimaliseerd. Dit kan symptomen verlichten.”

W Wessels, apotheker

Hoe Het Werkt

Het proces is eenvoudig en niet-invasief en duurt slechts ongeveer 2 minuten. De Personal Nutrition DNA-kit bevat een speekseltest en een duidelijke handleiding voor DNA-afname via het



The graphic features a central blue silhouette of a human figure with a white heart and a crossed knife and fork inside. To the left, there is a vertical column of various fruits and vegetables including kiwi, oranges, bell peppers, avocado, raspberries, grapes, kiwi, tomatoes, carrots, and bananas. The text 'PERSONAL NUTRITION' is written in large blue letters at the top right, with the subtitle 'diëten - micronutriënten - gevoeligheden' below it. A list of nutrients is provided on the right side, and the logo 'mijnmedicijn' is at the bottom left of the graphic area. At the bottom right, there is a call to action: 'ONTGRENDEL JE DNA VERBETER JE GEZONDHEID'. Below the graphic, the text reads: 'Personal Nutrition DNA test - behoefte aan vitamines en mineralen'.

PERSONAL NUTRITION
diëten - micronutriënten - gevoeligheden

Choline / Betaine
Magnesium
Manganeze
Methylfolaat
Omega-3
Thiamine
Vitamine A
Vitamine B2
Vitamine B6
Vitamine B12
Vitamine C
Vitamine D
Vitamine E

mijnmedicijn

ONTGRENDEL JE DNA
VERBETER JE GEZONDHEID

Personal Nutrition DNA test - behoefte aan vitamines en mineralen

Een Sprong Vooruit in de Voedingwetenschap
Samenvattend is een genetische benadering van voeding innovatief, omdat het vooruitgang in genomica combineert met voedingwetenschap om nauwkeurigere, effectievere en gepersonaliseerde voedingsadviezen te leveren. Deze wetenschappelijke precisie betekent een aanzienlijke vooruitgang op het gebied van voeding, waardoor mensen hun voedingsinname kunnen optimaliseren op een manier die aansluit bij hun unieke biologie.

wangslimvlies. Binnen enkele weken is een gedetailleerd digitaal rapport met gepersonaliseerde inzichten en aanbevelingen beschikbaar dat eenvoudig in het dagelijks leven kan worden geïntegreerd.

Een Toegewijde Stap naar Cliëntempowerment

De Personal Nutrition DNA-test is de volgende stap in het bieden van gepersonaliseerde hulpmiddelen om de gezondheid via voeding te verbeteren.

“Ons primaire doel is om individuen te versterken met kennis,” zegt apotheker W. Wessels, hoofdapotheker van het project. “Veel mensen ervaren onverklaarbare gezondheidsproblemen. Door DNA te analyseren om gevoeligheden en tekorten te identificeren, kan het functioneren van het lichaam worden geoptimaliseerd. Dit kan symptomen verlichten en een duidelijker beeld geven van de onderliggende problemen.”

Voor meer informatie over de nieuwe Personal Nutrition DNA-test en om een test te bestellen, ga naar www.mijnmedicijn.nl of neem contact op met het PR-team via press@meamedica.com.

Wendela Wessels, apotheker

Insight Pharma Services BV

press@meamedica.com

Visit us on social media:

[Facebook](#)

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

[YouTube](#)

The graphic features a central blue silhouette of a human figure with a white heart and a white fork and knife crossed over it. To the left of the silhouette is a vertical column of various fruits and vegetables including kiwi, oranges, bell peppers, avocado, raspberries, grapes, kiwi, tomatoes, carrots, and bananas. The background consists of horizontal white lines on a light blue gradient. The text 'PERSONAL NUTRITION' is written in large, bold, blue capital letters at the top right. Below it, in smaller blue text, are 'diëten - micronutriënten - gevoeligheden'. A horizontal rainbow bar is positioned below this text. On the right side, there are four sections of text, each starting with a bolded word: 'Zuivel', 'Koffie', 'Gluten', and 'Pinda'. Each section contains a short paragraph of text. At the bottom right, the text 'ONTGREND JE DNA VERBETER JE GEZONDHEID' is written in blue. The logo 'mijnmedicijn' is at the bottom center, with 'mijn' in white on a blue background and 'medicijn' in blue. Below the logo, the text 'Personal Nutrition DNA test - voedselgevoeligheden' is written in black.

PERSONAL NUTRITION
diëten - micronutriënten - gevoeligheden

Zuivel
Genetische variaties kunnen invloed hebben op de productie van lactase, het enzym dat nodig is om lactose af te breken.

Koffie
Genetische variaties kunnen je gevoeliger maken voor cafeïne leidend tot nervositeit, verhoogde hartslag of slaapproblemen.

Gluten
Genetische variaties kunnen symptomen veroorzaken zoals een opgeblazen gevoel, buikpijn en vermoeidheid.

Catecholamines
Gevoeligheid voor catecholamines kan leiden tot symptomen zoals hartkloppingen, gevoelens van angst, zweeten of een hoge bloeddruk.

Pinda
Specifieke genetische variaties tonen het immuunsysteem pinda-eiwitten als een bedreiging, leidend tot een allergische reactie.

Foliumzuur
Minder efficiënte opname van foliumzuur kan leiden tot vermoeidheid, prikkelbaarheid of maag-darmproblemen.

**ONTGREND JE DNA
VERBETER JE GEZONDHEID**

mijnmedicijn

Personal Nutrition DNA test - voedselgevoeligheden

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/755411143>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2024 Newsmatics Inc. All Right Reserved.