

Fettleibigkeit lädt Krebs ein: Facharzt für Allgemeinchirurgie Op. Dr. Mustafa Erol warnt

Dr. Erol erläuterte die Mechanismen, wie Fettleibigkeit das Krebsrisiko erhöht

IZMIR, TURKEY, December 9, 2024 /EINPresswire.com/ -- [Fettleibigkeit](#) ist nicht nur eines der gravierendsten Gesundheitsprobleme der modernen Zeit, sondern stellt auch einen bedeutenden Risikofaktor für die Entstehung von [Krebs](#) dar. Facharzt für Allgemeinchirurgie, Op. Dr. Mustafa Erol, macht auf den Zusammenhang zwischen Fettleibigkeit und Krebs aufmerksam, um das Bewusstsein in der Gesellschaft zu stärken.



In seiner Erklärung betonte Dr. Mustafa Erol; "Fettleibigkeit kann im Körper chronische Entzündungen hervorrufen und dadurch Schäden an der DNA der Zellen verursachen. Diese Schäden begünstigen die unkontrollierte Vermehrung von Zellen und schaffen eine Grundlage für die Krebsentstehung.

Insbesondere bei häufigen Krebsarten wie Brust-, Darm-, Gebärmutter-, Prostata- und Nierenkrebs tritt Fettleibigkeit häufiger als Risikofaktor auf."

Dr. Erol erläuterte die Mechanismen, wie Fettleibigkeit das Krebsrisiko erhöht:

Hormonelle Ungleichgewichte:

"Fettgewebe kann die Produktion bestimmter Hormone wie Östrogen steigern. Dies erhöht vor allem das Risiko für Brust- und Gebärmutterkrebs."

Insulinresistenz:

"Fettleibigkeit kann Insulinresistenz und erhöhte Insulinspiegel im Blut verursachen. Hohe Insulinspiegel können die Entwicklung bestimmter Krebsarten fördern."

[Chronische Entzündung:](#)

"Fettleibigkeit führt zu chronischen Entzündungen im Körper. Diese Entzündungen tragen zu Zellschäden und der Krebsentstehung bei."

Schwächung des Immunsystems:

"Fettleibigkeit schwächt das Immunsystem und reduziert die Fähigkeit des Körpers, Krebszellen zu bekämpfen."

Op. Dr. Mustafa Erol unterstrich die Bedeutung der Prävention und Behandlung von Fettleibigkeit, um das Krebsrisiko zu verringern; „Eine gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und das Erreichen eines idealen Körpergewichts sind wichtige Schritte, um sich vor Krebs zu schützen. Auch Behandlungsoptionen wie die Adipositaschirurgie können wirksam dazu beitragen, sowohl Fettleibigkeit als auch das damit verbundene Krebsrisiko zu senken.“

Dr. Erol schloss seine Erklärung mit den Worten: "Um Krebs vorzubeugen, ist der Kampf gegen Fettleibigkeit unerlässlich. Durch die Annahme eines gesunden Lebensstils können wir sowohl Fettleibigkeit verhindern als auch das Krebsrisiko erheblich senken."

Eral Aytemiz

Ed Tanitim

[email us here](#)

Visit us on social media:

[Instagram](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/767421120>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2024 Newsmatics Inc. All Right Reserved.