

Novi trend zabrinuo stručnjake: Sve više Hrvata s manjkom vitamina D

Svakodnevna stomatološka praksa potvrđuje - manjak vitamina D ugrožava oralno zdravlje



RIJEKA, CROATIA, February 26, 2025

/EINPresswire.com/ -- Dok smo

donedavno manjak vitamina D primarno povezivali sa skandinavskim zemljama, najnoviji podaci pokazuju alarmantni trend: sve veći broj Hrvata, uključujući djecu i adolescente, suočava se s nedostatkom ovog ključnog vitamina, poznatog i kao "vitamin sunca".

Na primjeru naših pacijenata svakodnevno vidimo učinak niskih razina vitamina D na oralno zdravlje. Ovaj problem nije samo problem za zube i zubno meso – manjak vitamina D može ozbiljno narušiti cjelokupno zdravlje usne šupljine," upozorava dr. Željka Velnić Miculinić iz [stomatološke ordinacije](#) Centrodent u Kastvu.

- Niske razine vitamina D negativno utječu na više aspekata općeg zdravlja: osim dobro poznatih problema s kostima i imunološkim sustavom, manjak vitamina D povezuje se s povećanim rizikom od kardiovaskularnih bolesti, autoimunih poremećaja, dijabetesa tipa 2, određenih vrsta karcinoma, problema s plodnošću, te neuroloških i psihičkih tegoba poput depresije i kognitivnih smetnji. – ističe Dr. Velnić Miculinić

Posebno zabrinjavajući aspekt ovog problema je utjecaj na dentalne zahvate.

- U našoj ordinaciji redovito mjerimo razine vitamina D kada ugrađujemo zubni [implantat](#) jer se kod osoba s niskim razinama period oseointegracije implantata se povećava čak četiri puta. To znači da pacijent s optimalnim razinama vitamina D može dobiti trajne zubne krunice na implantatima nakon 3-4 mjeseca, dok kod pacijenta s deficitom taj period može trajati i više od godinu dana. - objašnjava dr. Velnić Miculinić

Niske razine ovog vitamina mogu negativno utjecati i na već postavljeni implantat. Manjak vitamina D često dovodi do komplikacija s već ugrađenim implantatima, kao i sa zubnom krunicom i zubnim mostom postavljenim na njima. Vidimo ubrzano propadanje rada, labavljenje implantata i veći rizik od periimplantitisa – upale oko implantata koja može dovesti do gubitka kosti i samog implantata.

Redovito na ortopan snimkama i CBCT zuba vidimo kod pacijenata razrjeđenje kosti kao posljedicu niskih razina vitamina D. Ovo stanje direktno utječe na stabilnost zubi, a može dovesti i do parodontne bolesti te preranog gubitka zubi.

Stručnjaci kao glavni uzrok ovog trenda ističu suvremeni način života.

- Provodimo sve manje vremena na otvorenom. Djeca više nisu vani kao nekad, već većinu slobodnog vremena provode za ekranima. Odrasli rade u zatovorenim prostorima, a slobodno vrijeme često provode u trgovačkim centrima ili kod kuće. - objašnjava dr. Velnić Miculinić.

Liječnici preporučuju dnevno izlaganje suncu od 15-20 minuta bez zaštitnog faktora (izvan najopasnijeg perioda dana), raznovrsnu prehranu bogatu vitaminom D te suplementaciju tijekom zimskih mjeseci.

[Zubna ordinacija](#) Centrodent

Centar dentalne medicine

Centrodent d.o.o.

[email us here](#)

Visit us on social media:

[Facebook](#)

[X](#)

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

[YouTube](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/789350690>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2025 Newsmatics Inc. All Right Reserved.