

'Food Lies' expone los peligros de los alimentos ultraprocesados y su impacto en la salud física y mental

Este documental revela la verdad detrás de los alimentos ultraprocesados y su impacto en la salud física y mental de las personas.

MIAMI, FL, UNITED STATES, June 2, 2025 /EINPresswire.com/ -- Hoy se estrena en YouTube el corto documental "[Food Lies: Mentiras Procesadas](#)", dirigido por Luis Luyando y Willy Martin. Este documental revela la verdad detrás de los alimentos ultraprocesados y su impacto en la salud física y mental de las personas.



Con la colaboración de expertos en nutrición y psicología, "Food Lies: Mentiras Procesadas" expone cómo estos alimentos, que son altamente procesados y contienen aditivos químicos, pueden causar enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y enfermedades cardiovasculares. Además, se aborda el impacto en la salud mental, ya que estos alimentos pueden afectar el estado de ánimo y la salud emocional de las personas.

El objetivo de este documental es crear conciencia sobre los peligros de los alimentos ultraprocesados y promover una alimentación saludable y consciente. "Food Lies: Mentiras Procesadas" busca informar y educar a la audiencia sobre la importancia de elegir alimentos naturales y nutritivos para una vida saludable.

No te pierdas el estreno de "Food Lies: Mentiras Procesadas" hoy en YouTube. Acompáñanos en este viaje de descubrimiento y aprendizaje sobre la verdad detrás de los alimentos ultraprocesados. ¡Únete a la conversación y comparte este importante mensaje con tus amigos y familiares! Juntos podemos tomar decisiones más saludables y mejorar nuestra calidad de vida.

[Miralo Aquí](#)

Willy Martin
LUMA Creative Management
+1 786-200-0457
[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/817690752>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2025 Newsmatics Inc. All Right Reserved.