

El amor según la Generación Z, nacidos entre 1995 y 2010

MIAMI, FL, UNITED STATES, June 26, 2025 /EINPresswire.com/ -- Las relaciones abiertas, el poliamor y el rechazo a etiquetas rígidas de género u orientación sexual son más comunes y, sobre todo, más aceptadas entre los centennials

Actividad sexual	20 a 30 años				
	Nunca	Raramente	Casualmente	Frecuentemente	Muy frecuentemente
Sexo oral	0%	0%	23%	27%	50%
Sexo anal	41%	18%	32%	9%	0%
Trio sexual	86%	14%	0%	0%	0%
Swinger (Intercambio de pareja)	95%	0%	0%	0%	0%
Prácticas BDSM-Dominación	73%	9%	18%	0%	0%
masturbación sola	9%	0%	23%	32%	32%
masturbación en pareja	0%	0%	14%	32%	50%
Uso de redes sociales/apps solo para relacionarse sexualmente	77%	0%	0%	0%	0%
Uso de juguetes sexuales solo	14%	14%	23%	23%	27%
Uso de juguetes sexuales en pareja	14%	23%	14%	36%	13%
Ver pornografía sola	41%	0%	14%	18%	23%
Ver pornografía en pareja	55%	14%	18%	0%	0%
Promedio	42%	9%	16%	16%	17%

Los datos de Gleeden, 1ª app de citas no monógamas - muestran que es la generación que más relaciones no monógamas experimenta - un 22% de ell@s afirma haber practicado - y más abierta está a la libertad afectiva

La generación 'centennial' -también conocida como Generación Z, nacidos entre 1995 y 2010- está transformando profundamente la manera en que viven y entienden el amor. A diferencia de generaciones anteriores, los centennials no temen cuestionar las normas tradicionales de las relaciones afectivas; tienen un concepto más inclusivo, diverso y emocionalmente inteligente del vínculo y adaptan una redefinición de lo que significa el compromiso.

Los datos de Gleeden - la primera plataforma europea de encuentros no monógamos pensada por y para mujeres, con más de 12 millones de usuari@s en todo el mundo - son claros: l@s jóvenes de entre 18 y 24 años son las personas que más han experimentado relaciones no monógamas, un 22%* de ellos afirma haberlo hecho. Les siguen las personas de 25 a 34 años - un 17% ha experimentado este tipo de relaciones -, un 14% de las personas de 34 a 44 años, un 12% de las de 45 a 55 años y un 8% en las personas de más de 55 años.

"Estos datos demuestran que, para esta generación, el amor no se define necesariamente por la exclusividad ni por la duración, sino por la autenticidad del vínculo" - afirma Sílvia Rúbies, responsable de comunicación de Gleeden para España y Latinoamérica - "Por este motivo, las relaciones abiertas, el poliamor y el rechazo a etiquetas rígidas de género u orientación sexual son más comunes y, sobre todo, más aceptadas entre los centennials", añade Rúbies.

En este sentido, las aplicaciones de citas, los memes románticos y las redes sociales han modificado no solo la forma en que los centennials conocen potenciales parejas, sino también

cómo se comunican durante la relación. “Podríamos afirmar que esta generación está reescribiendo las reglas del amor en un contexto de hiperconectividad, diversidad y cambio constante”, continúa Rúbies.

Los últimos datos de Gleeden, que se desprenden del estudio “Radiografía de la no monogamia”**, afirman que la generación de los centennials se distancia de los modelos monógamos convencionales y está más abierta a explorar alternativas no monógamas y otras formas de libertad afectiva.

En este sentido, el 90% de las personas opina que los centennials se relacionan con más libertad y disfrutan más de su sexualidad; y el 84% opina que en esta generación prima la exploración, la curiosidad y la apertura hacia la diversidad. De hecho, la opinión generalizada es que en el futuro no habrá prácticas sexoafectivas predominantes, y existirá diversidad relacional. “Uno de los rasgos más significativos de esta generación es su flexibilidad afectiva y su enfoque inclusivo. Frente a generaciones anteriores, que tendían a etiquetar el amor según parámetros binarios o tradicionales, los centennials abrazan la diversidad sexual, las identidades no normativas y las estructuras relacionales alternativas.”

¿Qué prácticas sexuales practica la generación centennial?

Los datos de Gleeden*** muestran que las mujeres de 20 a 30 años son las que más practican la masturbación individual o en pareja, y afirman practicar el sexo oral con mucha frecuencia.

En resumen, los centennials tienen una mirada más crítica sobre los mandatos amorosos del pasado y rechazan la idea del amor romántico tradicional, que idealiza la entrega total. De esta manera, abogan por relaciones donde el consentimiento, la autonomía y la equidad de género sean pilares fundamentales.

* Estudio “Infidelidad y Relaciones no monógamas”, realizado por Gleeden y la consultora Yougov en 2022.

** Estudio “Radiografía de la no monogamia”, realizado por Gleeden y la consultora Dive en 2025.

*** Estudio “Evolución de la sexualidad femenina en España”, realizado por Gleeden y la consultora Dive en 2021.

Sobre Gleeden

Gleeden es la web líder en el mundo de encuentros extraconyugales pensada por y para mujeres. Creada en Francia en 2009, actualmente cuenta con representación en otros muchos países como Italia, España, Alemania, India y la mayoría de países latinoamericanos, y con más de 12 millones de usuarios en todo el mundo.

El objetivo de esta plataforma de encuentros es responder a las necesidades de la audiencia femenina, gracias a funcionalidades específicas solo para ellas. Gleeden.com da el poder a las mujeres liberadas que quieran tener encuentros extraconyugales con total discreción. Y, más allá de la plataforma, Gleeden cree en la necesidad de romper tabús y ayudar a la liberación y empoderamiento sexual femenino.

<https://es.gleeden.com/>

<https://pressroom.gleeden.com/es/>

Media Contact:

Silvia Rubies

Black Divine LLC

srubies@blackdivine.com

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/825619707>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2025 Newsmatics Inc. All Right Reserved.