

CRISTALFARMA PRESENTA LA RICERCA SUL BENESSERE DEGLI ITALIANI: L'85% DEGLI INTERVISTATI HA UN ALLEATO NEGLI INTEGRATORI

MILAN, ITALY, July 7, 2025

/EINPresswire.com/ -- Lo studio commissionato da [Cristalfarma](#) in collaborazione con Doxa svela come stanchezza, immunità e problemi digestivi spingano gli italiani a utilizzare gli [integratori alimentari](#)

Gli integratori alimentari si confermano un vero e proprio alleato del benessere quotidiano.

Lo dimostra una nuova ricerca condotta da Cristalfarma, il marchio specializzato in integratori fitoterapici, in collaborazione con Doxa, su un campione rappresentativo di oltre 1.000 italiani tra i 18 e i 64 anni.



Cristalfarma Vagostabil

Secondo i dati raccolti, il 94% degli intervistati ha assunto o utilizza integratori almeno una volta nella vita, il 43% dichiara di utilizzarli regolarmente e il 42% in determinati periodi dell'anno; il 6% sostiene di non averne mai fatto uso.

I principali motivi che avvicinano gli italiani al mondo degli integratori sono legati a stanchezza e affaticamento (81%), supporto al [sistema immunitario](#) (79%), problematiche gastrointestinali (66%), benessere mentale (58%), tematiche legate a capelli, pelle e unghie (52%), e miglioramento del sonno (51%).

La ricerca dichiara come gli integratori facciano ormai parte dello stile di vita degli italiani.

M&C SAATCHI PR s.r.l.

+39 02 3674 8250

[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/828339260>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2025 Newsmatics Inc. All Right Reserved.