

La cocina española encuentra su espacio en la Ciudad de México a través de restaurantes en Polanco

Amaral, restaurante en Polanco, combina cocina española tradicional, vinos selectos y un ambiente elegante en el corazón de la CDMX.

MEXICO CITY , MEXICO, August 19, 2025 /EINPresswire.com/ -- La gastronomía española, reconocida por su énfasis en el encuentro, la sobremesa y el disfrute, ha logrado traspasar fronteras y establecerse en la Ciudad de México. En barrios como Polanco, varios restaurantes en Polanco reproducen la tradición ibérica con recetas auténticas y un enfoque cultural que va más allá de la comida.



Amaral restaurante en Polanco

La propuesta española en la ciudad incluye desde tapas y arroces, permitiendo a los comensales experimentar los sabores y técnicas de distintas regiones de España. Los platillos buscan recrear la esencia mediterránea, integrando ingredientes frescos y técnicas clásicas que conectan a los visitantes con la cultura culinaria del país europeo en un [restaurante en Polanco](#).

Entre los espacios que reflejan esta tendencia, Amaral, ubicado dentro del hotel Presidente InterContinental en Campos Elíseos, ofrece un ejemplo de cómo los restaurantes en Polanco pueden integrar tradición, ambiente y atención al detalle. Su menú incluye entradas como pulpo a la gallega y gazpacho andaluz, platos principales como arroz caldoso de camarón y pescado a la bilbaína, y postres clásicos como crema catalana y churros con chocolate.

Además de la comida, la experiencia gastronómica se completa con un ambiente que facilita la convivencia y la sobremesa, destacando la iluminación, el diseño y la disposición de los espacios. Esto refleja cómo la cocina española no solo se aprecia por su sabor, sino también por la manera en que fomenta la interacción y el disfrute compartido.

El auge de la gastronomía española en Polanco evidencia la demanda de experiencias culinarias auténticas que combinan tradición y adaptabilidad, consolidando a la Ciudad de México como un destino donde la cultura gastronómica internacional puede disfrutarse sin salir del país.

José Adrián Zermeño Garduño

Mizuna S.A de C.V

[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/835212201>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2025 Newsmatics Inc. All Right Reserved.