

Freiheit beginnt am Mund - Dr. Andrea Hofbauer gewinnt internationalen Excellence Award und reist nach New York

Wie Atmen, Schlucken und Kauen die medizinische Welt auf den Kopf stellen.

MUCKENDORF, AUSTRIA, August 7, 2025 /EINPresswire.com/ -- Dr. Andrea Hofbauer, Ärztin aus Muckendorf bei Tulln in Niederösterreich, kehrte erfolgreich vom 8. Internationalen Speaker Slam aus Wiesbaden zurück. Am 17. Juli 2025 präsentierte sie vor 218 Teilnehmern aus 23 Nationen ihre innovative Sichtweise auf den Zusammenhang zwischen [Myofunktion](#) und dem Ausdruck von Bedürfnissen.

Der Speaker Slam, veranstaltet von Hermann Scherer, dem Expertenportal und Germany's Next Speaker Star, bot auf zwei Bühnen und in zwei Sprachen eine Plattform für Redner, ihre Ideen in knackigen Vier-Minuten-Speeches zu präsentieren. Dr. Hofbauer wählte das Thema "[Freiheit beginnt am Mund](#)" und fokussierte sich auf die Bedeutung der physiologischen Myofunktion für Wesen und Gesundheit.

Dr. Hofbauer, die seit über 20 Jahren als Ärztin tätig ist und sich auf Myofunktion und (kindliche)

Schlafstörungen spezialisiert hat, verdeutlichte in ihrem Vortrag, wie die Funktionen von [Atmen](#), [Schlucken und Kauen](#) die Fähigkeit beeinflussen, sich frei zu äußern. Sie argumentierte, dass eine eingeschränkte Myofunktion nicht nur körperliche Beschwerden verursachen kann,



Award Verleihung Dr. Andrea Hofbauer mit Hermann Scherer, Foto by Justin Bockey



Foto by Justin Bockey

sondern auch das Selbstbewusstsein und die Kommunikationsfähigkeit beeinträchtigt.

"Freiheit beginnt am Mund", betonte Dr. Hofbauer. "Denn erst wenn wir in der Lage sind, unsere Bedürfnisse klar und deutlich auszudrücken, können wir unser volles Potenzial entfalten." Sie teilte Fallbeispiele aus ihrer Praxis und erläuterte, wie gezielte Übungen und Behandlungen die Myofunktion verbessern und somit zu mehr Selbstvertrauen und Lebensqualität beitragen können.

Das Event in Wiesbaden war komplett ausgebucht und zog ein internationales Publikum sowie eine hochkarätige Scouting Selection (Medienexperte Jörg Rositzke, Ghostwriterin Mirjam Saeger, Scoutingexpertin Stephanie Pierre, Expertenportal Josua Laufer und Germanys Next Speaker Star Katja Kaden) an. Die Veranstaltung bot den Teilnehmern die Möglichkeit, sich zu vernetzen und neue Impulse für ihre Arbeit zu sammeln.

Dr. Hofbauer plant, ihre Erkenntnisse aus dem Speaker Slam in ihre zukünftigen Projekte und Weiterbildungen einfließen zu lassen. Ihr Ziel ist es, die Bedeutung der Myofunktion für die Gesundheit und das Wohlbefinden einem breiteren Publikum zugänglich zu machen und so einen Beitrag zu mehr Freiheit und Selbstbestimmung zu leisten. Sie wird am 5.9.2026 beim Speaker Slam in New York teilnehmen.

Dr. Andrea Hofbauer hat aufgrund langjähriger Expertise ein Behandlungskonzept zusammengestellt, welches sie zum einen in ihrer Praxis anwendet, zum anderen auch Kollegen unterrichtet. Myosophie - die Weisheit der muskulären Zusammenhänge - stellt die medizinische Welt auf den Kopf, in dem sie die orale Myofunktion ins therapeutische Zentrum für eine Vielzahl von Beschwerden, wie zum Beispiel Migräne, Schlafstörungen, Infekte, Allergien, Sinusitiden, Gedeihstörungen, Sprachdefiziten und Schluckstörungen stellt.

Dr. Andrea Hofbauer

Dr. Andrea Hofbauer

+43 677 64325703

info@medigetik.at

Visit us on social media:

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[YouTube](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/837808254>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

