

# COMMIT GmbH : Creating Health: Selbstregulation statt Dauerstress

---

BERLIN, GERMANY, September 12, 2025 /EINPresswire.com/ -- Stress ist zur Volkskrankheit geworden – mit teils gravierenden Folgen für Körper und Psyche. Die COMMIT GmbH zeigt mit innovativer Regulationsmedizin, wie wir nachhaltig gegensteuern können.

Stress erkennen – bevor er krank macht

Dauerstress ist längst kein Ausnahmezustand mehr, sondern Teil des Alltags – und das mit weitreichenden Folgen. Denn wenn der Körper ständig im 'Fluchtmodus' ist, leidet nicht nur das seelische Gleichgewicht. Auch das Herz-Kreislauf-System, das Immunsystem und die Zellregeneration geraten aus dem Takt. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) spricht daher nicht umsonst bei Stress vom 'größten Gesundheitsrisiko des 21. Jahrhunderts'.

Regulationsmedizin – ein neuer Blick auf Gesundheit

Die Regulationsmedizin setzt genau hier an. Sie betrachtet den Menschen nicht als Ansammlung einzelner Symptome, sondern als vernetztes System. Ziel ist es, die körpereigene Selbstregulation zu stärken – etwa durch die VNS Analyse, die frühzeitig vegetative Dysbalancen sichtbar macht, oder durch das MITOVIT® Hypoxietraining, bei dem gezielte Sauerstoffreize genutzt werden, um physiologische Anpassungsprozesse auf Zellebene zu unterstützen. Ergänzt wird das ganzheitliche Konzept durch hochwertige Infusionslösungen und Nahrungsergänzungsmittel, wie etwa mitoUp®, Vagusvit® oder STRESSRESIST, die gezielt auf Mitochondrienfunktion und Resilienz wirken.

The future of health is now

Die COMMIT GmbH versteht sich nicht nur als Anbieter und Hersteller von Produkten rund um die Regulationsmedizin, sondern als ganzheitlicher Impulsgeber für moderne Gesundheitsstrategien – wissenschaftlich fundiert, alltagstauglich und individuell anwendbar. Ob Arzt, Therapeut, Sportler oder gesundheitsbewusster Mensch: Ziel ist es, echte Resilienz zu fördern und Gesundheit wieder zur Normalität werden zu lassen.

[Verfolgen Sie die Kampagne hier live](#)

Jetzt mehr erfahren

Mehr Informationen unter [www.creatinghealth.de](http://www.creatinghealth.de) oder direkt auf Instagram:  
@commit\_creatinghealth

## Social Media Informationen

Instagram: @commit\_creatinghealth

YouTube: @commitgmbh6439

Facebook: Commit.Creatinghealth

LinkedIn: Commit Creating Health

Claudia Gahan

Acumen Media

+44 20 3553 3664

[email us here](#)

---

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/848497683>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2025 Newsmatics Inc. All Right Reserved.