

# Dra. Elayna Fernández y Selectos Autores de The Gifts of Pain Celebran Hispanic Heritage Month con Traducción al Español

31 selectos autores de la serie *The Gifts of Pain* colaboran con la Dra. Elayna Fernández y anuncian la puesta en circulación del libro *Los Dones del Dolor*.

FORT WORTH, TX, TX, UNITED STATES, September 15, 2025 /EINPresswire.com/ -- En conmemoración de Hispanic Heritage Month en Estados Unidos, la galardonada poeta y autora, Dra. Elayna Fernández, ha anunciado la puesta en circulación del libro, "Los Dones del Dolor: "Historias, reflexiones y ejercicios diarios para encontrar esperanza y sanación en la adversidad."

El libro destaca a 31 autores de diversos orígenes y la traducción al Español de sus historias de superación, que han sido publicadas en la serie en el idioma Inglés.

Los Dones del Dolor es una colección de breves historias reales, contadas por autores de diversos orígenes que utilizaron el poderoso sistema S.T.O.R.Y. de Elayna Fernández para compartir valiente y vulnerablemente sus experiencias más dolorosas. La Dra. Fernández dedica el libro "A tus versiones más jóvenes. Que se sientan orgullosas de saber que te has convertido en alguien que las habría consolado y protegido."

Esta guía transformadora te proporciona herramientas y pasos de acción prácticos y actividades interactivas para la autorreflexión, la introspección y el autodescubrimiento que conducen al cultivo de la resiliencia emocional y tu crecimiento personal.

El Mes Nacional de la Herencia Hispana se celebra del 15 de septiembre al 15 de octubre cada año, celebración anual de la historia y la cultura de comunidades hispanas. Esto es algo

En ESPAÑOL

Dr. Elayna Fernández and Select Authors in *The Gifts of Pain* series celebrate Hispanic Heritage Month in the USA with **LOS DONES DEL DOLOR** Available on Amazon.com

Mirella Acebo Carmen Alvarez Stephanie L. Anderson Amy Armstrong  
Cheryl Armstrong Zoe-Ann Bartlett Rosa Cao Liu Alinette Casiano  
Lesia Davidson Lorena P. Frey Lisa Gunsberg Natasha Ickes Britt Ivy Tony Jones  
Tanya Joy Terri Lonowski Claudia Lorant Erika Nabuurs Mary Ottman Hannah Park Lusterman  
Adina B. Peyton Silvana Pimentel Jessica Radiance Julie Radlauer Dawn Richard Stephanie Shaffer  
Traci Shannon J.Lynn Sherman Juliet Trail Sheri Wood Selena Wright

By 31 diverse authors who courageously share their pain and the tools they used to turn it into a gift.  
Compiled by Dr. Elayna Fernández ~ @thepositivemom  
Founder of Transformational Storytelling University  
To become a featured author on the Award-Winning #1 Bestselling Series, visit [thegiftsofpain.com](http://thegiftsofpain.com)

Los Dones del Dolor | Traducción de Selectos Capítulos de la Serie The Gifts of Pain

significativo para la Dra. Fernández, quien es inmigrante de la República Dominicana:

“Me considero Afrolatina porque, como dominicana, mis antepasados provienen de España, África y de los indígenas taínos.

Como la primera inmigrante de mi familia en Estados Unidos, es muy importante para mí preservar mi cultura y transmitirla a mis hijas. Por eso uso mi voz y mis plataformas para encargarme de que todos conozcan y valoren esa historia, y eso incluye celebrar el Mes de la Herencia Hispana.”



Los Dones del Dolor ~ Hispanic Heritage Month

La Dra. Fernández asegura que este compromiso le llevó a organizar eventos TEDx en Español en Estados Unidos y a traducir el libro [The Gifts of Pain](#) en Inglés y aplaude a los autores de la serie que respondieron al llamado de traer sus historias a lectores hispanohablantes.

“

Este libro es la llave que abre la puerta a muchas posibilidades de sanar el trauma y vivir una vida más feliz y plena.”

*Lorena P. Frey*

Lo que encontrarás en Los Dones del Dolor:

Introducción: De Dolor a Don, por Elayna Fernández  
Capítulo 1: De Mamá Emocional a Mamá Guiada por el

Espíritu, por Mirella Acebo

Capítulo 2: Del Duelo al Propósito, por Carmen Alvarez

Capítulo 3: De la Vergüenza a la Confianza y el Apoyo, por Stephanie L. Anderson

Capítulo 4: De las Batallas a los Límites, por Amy Armstrong

Capítulo 5: De Encarcelada a Vivir la Vida, por Cheryl Armstrong

Capítulo 6: De la Tristeza a la Reinención, por Zoe-Ann Bartlett

Capítulo 7: De la Auto-Duda al Auto-Empoderamiento, por Rosa Cao Liu

Capítulo 8: De Comienzos Destrozados a Romper Barreras, por Alinnette Casiano

Capítulo 9: De la Derrota al Triunfo, por Lesia Davidson

Capítulo 10: Del Trauma No Resuelto a la Sanación Inesperada, por Lorena P. Frey

Capítulo 11: Del Trauma Infantil a la Transformación, por Lisa Gunsberg

Capítulo 12: De la Desesperanza al Empoderamiento, por Natasha Ickes

Capítulo 13: De Rota a Valiente, por Britt Ivy

Capítulo 14: De la Esclavitud al Avance, por Tony Jones

Capítulo 15: Del Miedo a la Libertad, por Tanya Joy

Capítulo 16: Del Caos y la Soledad al Potencial Inspirado, por Terri Lonowski

Capítulo 17: Del Trauma al Triunfo, por Claudia Lorant

Capítulo 18: De la Pérdida a la Maternidad, por Erika Nabuurs

Capítulo 19: De "¿Quién Soy?" a "¡Yo Soy!," por Mary Ottman

Capítulo 20: Del Amargo Sacrificio al Dulce Reencuentro, por Hannah Park Lusterman

Capítulo 21: De Actuar a la Autenticidad, por Adina B. Peyton

Capítulo 22: De Sonido Extranjero a Discurso Sin Miedo, por Silvana Pimentel

Capítulo 23: De Congelada a Volar, por Jessica Radiance

Capítulo 24: De un Corazón Pesado a un Alma Conectada, por Julie Radlauer

Capítulo 25: De Corazón Roto a Amada, por Dawn Richard

Capítulo 26: De Soporte de Vida a la Rendición, por Stephanie Shaffer

Capítulo 27: De Sudorosa y Pegajosa a Brillar Como una Estrella, por Traci Shannon

Capítulo 28: De La Misma Vieja Historia a Un Escenario Totalmente Nuevo, por J. Lynn Sherman

Capítulo 29: Del Abuso a la Compasión, por Juliet Trail

Capítulo 30: Del Caos a la Claridad, por Sheri Wood

Capítulo 31: De no Sentir a una Vida Plena, por Selena Wright

Conclusión: Encontrando el Don, por Elayna Fernández



Serie de Libros "The Gifts of Pain" - Volumen 1 ; Volumen 2; Volumen 3; Volumen 4

Autoproclamada "Estudiante del Dolor", Fernández cree que "el dolor es el hilo común de la humanidad," y explica:

"Para muchos de estos autores, compartir su historia en la serie The Gifts of Pain es sin duda lo más personal y vulnerable que han hecho. Por eso trabajé con cada autor en la creación consciente de estas narrativas de la vida real y las actividades interactivas para implementar las lecciones aprendidas".

El poderoso Sistema S.T.O.R.Y. es un proceso que creó hace más de una década y que utiliza en su blog, conferencias, libros y programas para ayudar a "líderes y emprendedores a convertir sus historias dolorosas en fuentes pasivas de ingresos". Ella instruyó a los autores en este enfoque narrativo efectivo y los apoyó durante cada paso del proceso de escritura y publicación del libro.

La descripción del libro dice: «Los Dones del Dolor es un valioso recurso diario para quienes buscan consuelo, fortaleza y sabiduría al afrontar los desafíos más difíciles de la vida».

A medida que leas cada capítulo, sentirás más ánimo e inspiración y obtendrás nuevas perspectivas sanadoras. Más que un libro, es un mapa para crear cambios positivos y encontrar luz en los momentos más oscuros.

Para obtener tu ejemplar de Los Dones del Dolor, cómpralo en [Amazon.com](https://www.amazon.com) y conéctate con los autores en Instagram @thegiftsofpain y #thegiftsofpain.

Para saber cómo compartir tu propia historia de transformación en el próximo volumen de la serie The Gifts of Pain y en Los Dones del Dolor, visita [thegiftsofpain.com](https://thegiftsofpain.com).

#### Acerca de Los Dones del Dolor

Los Dones del Dolor es la traducción de capítulos selectos de la serie The Gifts of Pain - una colección imprescindible de historias reales, impactantes y breves, de 31 autores de diversos orígenes y ámbitos que integraron el poderoso Sistema S.T.O.R.Y. de Elayna Fernández para compartir con vulnerabilidad y valentía sus experiencias más dolorosas y las herramientas prácticas que utilizaron para transformarlas en crecimiento personal y un cambio positivo.

#### Acerca de Elayna Fernandez

Galardonada con el Premio y Medalla Presidencial en Estados Unidos, la Dra. Elayna Fernández,



Dra. Elayna Fernandez - Charla en en las Naciones Unidas

ha sido una influyente narradora y estratega narrativa durante más de 20 años.

Como estudiante del dolor y sobreviviente de múltiples traumas, ha dado charlas en prestigiosos escenarios a nivel mundial, incluyendo 5 veces en TEDx, en las Naciones Unidas, y frente a millones de personal alrededor del mundo. A través de su blog, [thePositiveMOM.com](http://thePositiveMOM.com), ha llegado a millones de personas en más de 160 países.

Como autora internacional #1 en ventas en numerosas categorías, La Dra. Fernández es la creadora del sistema S.T.O.R.Y. para narradores transformacionales y fundadora de la Transformational Storytelling University.

Su trabajo ha aparecido en FORBES, WSJ, MSN, Entrepreneur, Inc., KTLA, NBC, ABC, CBS, FOX, Yahoo!, CNN en Español, Real Leaders, Good Morning America, ¡y más!

La Dra. Fernández también ha sido nombrada una de las principales influencers latinas de EE. UU. y una de las 125 líderes más impactantes y una mujer influyente por la revista SUCCESS. También es colaboradora de la revista Entrepreneur.

Para obtener más información, visita [thePositiveMOM.com/ef](http://thePositiveMOM.com/ef) conéctate con la Dra. Fernández en [LinkedIn](#) y síguela en tu red social favorita.

Elayna Fernandez

Transformational Storytelling University

[email us here](#)

Visit us on social media:

[LinkedIn](#)

[Bluesky](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[YouTube](#)

[TikTok](#)

[X](#)

[Other](#)

---

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/849260192>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2025 Newsmatics Inc. All Right Reserved.