

# Dr. Gabriel Cubillos explica la Mega Lipólisis Láser: qué es, para quién aplica y cómo impacta la recuperación

*Explicación editorial sobre qué es la Mega Lipólisis Láser, criterios de selección, recuperación y cuidados según el Dr. Gabriel Cubillos.*

BOGOTÁ , CUNDINAMARCA, COLOMBIA, February 11, 2026 /EINPresswire.com/ -- En un ecosistema saturado de promesas rápidas sobre “eliminar grasa” o “bajar de peso”, los editores y lectores de la sección salud suelen exigir una diferencia clara: información verificable, lenguaje neutral y una explicación honesta sobre qué puede y qué no puede hacer un procedimiento.

Bajo ese enfoque, el médico y cirujano colombiano Dr. [Gabriel Cubillos](#) viene insistiendo en una idea clave: cuando se habla de técnicas mínimamente invasivas, lo relevante no es el nombre del método, sino la indicación médica, la selección del paciente y el seguimiento clínico.



Gabriel Cubillos

“

La tecnología solo sirve si está bien indicada: evaluación, consentimiento y seguimiento son la base de cualquier procedimiento”  
*Dr. Gabriel Cubillos*

Dentro de ese marco, Cubillos ha descrito un protocolo que denomina Mega [Lipólisis Láser](#), una alternativa dentro de la familia de procedimientos de lipólisis asistida por láser. En términos generales, este tipo de técnicas buscan tratar tejido adiposo localizado mediante accesos pequeños, con el objetivo de reducir el impacto del procedimiento sobre los tejidos y facilitar una recuperación más cómoda en ciertos casos.

“En salud, ‘láser’ no significa ‘fácil’ ni ‘sin riesgos’”, advierte el Dr. Gabriel Cubillos. “Significa una herramienta más que puede ser útil para algunos pacientes, siempre que haya evaluación, consentimiento informado y un plan serio de recuperación y seguimiento”.

Cubillos, con más de 30 años de experiencia clínica en temas relacionados con sobrepeso, obesidad y envejecimiento saludable, es fundador y director científico de Clínica Obesidad y Envejecimiento, con operaciones en Bogotá y Ciudad de México. Su perfil profesional también destaca actividades de formación médica vinculadas a tecnologías láser.

Este comunicado editorial explica, con lenguaje informativo, qué es la Mega Lipólisis Láser, para quién podría aplicar, y por qué suele asociarse a menor cicatriz y una recuperación más rápida en comparación con alternativas más invasivas, sin presentar garantías ni lenguaje publicitario.

¿Qué es la Mega Lipólisis Láser?

La lipólisis asistida por láser es una categoría de procedimientos que utiliza energía láser como apoyo para el tratamiento de grasa localizada mediante incisiones pequeñas. En la práctica, el láser se aplica a través de una fibra que se introduce por puntos de acceso mínimos. Por eso, estas técnicas se ubican en un punto intermedio entre procedimientos totalmente no invasivos (sin incisiones) y cirugías más extensas que implican un mayor nivel de manipulación de tejidos.

El Dr. Cubillos describe la Mega Lipólisis Láser como un protocolo dentro de esa categoría, orientado a casos seleccionados en los que el objetivo principal es contorno corporal y reducción localizada, no el tratamiento integral de la obesidad como enfermedad crónica.

“Es importante diferenciar: una cosa es trabajar depósitos localizados de grasa con un objetivo de contorno, y otra es tratar la obesidad como condición metabólica que requiere una estrategia a largo plazo”, explica.

Esa distinción es particularmente relevante para evitar confusiones frecuentes en redes sociales,



Gabriel Cubillos



Gabriel Cubillos

donde se suele presentar cualquier procedimiento estético como “solución definitiva” para el sobrepeso. En la práctica clínica, la indicación depende del diagnóstico y del perfil de riesgo.

Para quién aplica: la clave está en la selección del paciente

Una pregunta común es: “¿Quién puede hacerse este procedimiento?”. En comunicación editorial responsable, la respuesta debe incluir dos elementos: criterios generales y una aclaración contundente de que la decisión final depende de una valoración médica individual.

En términos generales, Cubillos señala que este tipo de técnica puede considerarse en pacientes que:

Buscan manejo de grasa localizada y mejoría del contorno corporal.

Presentan un perfil de salud que permita una intervención mínimamente invasiva.

Tienen expectativas realistas, entendiendo que se trata de un procedimiento de contorno, no de un método para “curar” la obesidad.

Pueden cumplir un plan de recuperación y controles posteriores.

En la práctica clínica, la valoración suele revisar variables como antecedentes médicos, presencia de comorbilidades, medicamentos, estado metabólico y cardiovascular, elasticidad de la piel, hábitos de vida (tabaco, alcohol, sueño, actividad física), y la capacidad de adherencia a recomendaciones postprocedimiento.

“En medicina, la seguridad depende de elegir bien el paciente”, sostiene Cubillos. “Y elegir bien, muchas veces, significa decir ‘no’ o ‘todavía no’ cuando hay factores de riesgo o expectativas equivocadas”.

Quiénes deberían tener especial cautela



Gabriel Cubillos



Gabriel Cubillos

En cualquier intervención mínimamente invasiva, los riesgos pueden aumentar en pacientes con condiciones médicas no controladas o con factores que afectan cicatrización y recuperación. Por eso, Cubillos insiste en que el público general debe evitar tomar decisiones por presión social o por información incompleta.

Sin entrar en diagnósticos específicos por fuera de consulta, el mensaje médico se centra en principios: si hay comorbilidades relevantes, riesgo cardiovascular elevado, trastornos de cicatrización, o condiciones que aumenten el riesgo de complicaciones, se debe requerir evaluación estricta y, si aplica, conceptos adicionales de especialistas.

“Minimizar el tamaño de una incisión no minimiza la necesidad de rigor”, puntualiza.

Por qué se asocia a “menor cicatriz”

La asociación con menor cicatriz se explica, principalmente, por el tipo de acceso. En procedimientos asistidos por láser se suelen emplear puntos de entrada pequeños para introducir la fibra y realizar la intervención. En comparación con procedimientos más extensos, esto puede reducir el “impacto visible” del procedimiento.

Sin embargo, Cubillos aclara que el tamaño de la incisión es solo una parte de la historia. La calidad de la cicatriz depende de múltiples factores: predisposición individual, tipo de piel, cuidados, exposición solar, tabaquismo, estado metabólico, hidratación, y cumplimiento de indicaciones médicas.

Su filosofía clínica se resume en una frase que ha repetido en espacios educativos: “La mejor cicatriz es la que no se hace”. La expresión, en su interpretación clínica, apunta a reducir trauma cuando el caso lo permite, sin sacrificar seguridad.

Por qué se habla de “recuperación más rápida”

En comunicación editorial, “recuperación rápida” debe explicarse sin prometer tiempos exactos. En términos generales, procedimientos mínimamente invasivos pueden implicar:

Menor manipulación de tejidos (según el caso y el alcance).

Menor extensión de incisiones.

Retorno más temprano a actividades habituales para algunos pacientes, bajo indicación médica.

Aun así, Cubillos enfatiza que recuperación rápida no significa recuperación instantánea. Puede haber inflamación, moretones, molestia temporal y necesidad de ajustes en rutina. Además, acelerar actividades antes de tiempo puede aumentar riesgos.



“Una recuperación segura se construye con disciplina”, afirma. “El procedimiento es solo una parte: lo que el paciente hace después —y el seguimiento médico— define el curso”.

En la práctica, el plan postprocedimiento puede incluir controles, recomendaciones de movilidad, medidas para disminuir inflamación, y, cuando esté indicado, uso de prendas compresivas u otros apoyos. La recuperación también depende del volumen de intervención y del estado general del paciente.

Resultados realistas: contorno localizado, no “solución total”

Una de las correcciones más importantes en notas de salud es evitar que el lector confunda contorno corporal con tratamiento de obesidad. Cubillos sostiene que, cuando el objetivo clínico es salud metabólica, el abordaje debe incluir hábitos, evaluación médica, y en algunos casos medicamentos o tratamientos específicos. Una técnica de contorno, por sí sola, no reemplaza ese proceso.

“Si un paciente tiene obesidad, el plan debe contemplar el largo plazo. Una intervención de contorno puede ser complementaria en casos puntuales, pero no es la base del tratamiento de la enfermedad”, indica.

Este enfoque también responde a una demanda editorial: explicar límites. Si no se describen, el contenido se percibe como promocional y pierde credibilidad.

Seguridad e información: consentimiento y control del riesgo

Como cualquier intervención que involucra procedimientos sobre el cuerpo, la lipólisis asistida por láser requiere estándares clínicos y manejo de riesgo. Sin enumerar listas alarmistas, el mensaje responsable incluye: hay riesgos potenciales, y se reducen con evaluación, experiencia del equipo, protocolos y seguimiento.

Para Cubillos, el consentimiento informado no debe ser un documento mecánico: debe ser una conversación. “El paciente debe entender qué se hará, por qué se hará, cuáles son alternativas, y qué cuidados debe seguir”, señala.

También subraya la importancia del lugar y del equipo: infraestructura, protocolos de esterilidad, personal calificado, y capacidad de respuesta ante complicaciones. “La seguridad no es una frase; es un sistema”, agrega.

Preguntas que un paciente debería hacer antes de considerar el procedimiento

Con el objetivo de elevar el estándar de decisión informada, Cubillos recomienda que los pacientes se enfoquen en preguntas concretas:

¿Mi caso es de grasa localizada o hay un componente de obesidad/metabolismo que requiere otro enfoque?

¿Cuál es la indicación médica exacta para mí? ¿Qué alternativas existen?

¿Qué resultados son realistas según mi piel, mi anatomía y mi salud?

¿Cuáles son los riesgos y cómo se manejan?

¿Qué incluye el plan de recuperación y el calendario de controles?

¿Qué experiencia tiene el equipo con este tipo de intervención?

¿Quién hará el seguimiento y por cuánto tiempo?

“Un equipo serio no evita preguntas”, dice. “Las valora, porque reducen expectativas irreales y mejoran la seguridad”.

Por qué el tema importa: tecnología, expectativas y salud pública

El auge de técnicas “mínimamente invasivas” refleja una tendencia cultural: pacientes que buscan menor tiempo de incapacidad y procedimientos con menos huella visible. Pero también expone un riesgo: el exceso de información sin contexto.

En salud pública, el desafío es doble. Por un lado, hay que combatir la estigmatización de la obesidad y promover atención médica. Por el otro, hay que evitar que la necesidad emocional lleve a decisiones apresuradas.

“La obesidad no se resuelve con vergüenza, ni con atajos”, afirma Cubillos. “Se trabaja con acompañamiento, educación y seguimiento. Si la tecnología aporta en casos seleccionados, debe hacerlo dentro de un plan y con lenguaje responsable”.

Conclusión: una herramienta dentro de un plan, no un reemplazo del plan

Dr. Gabriel Cubillos resume su postura en una idea que busca ordenar el debate: la Mega Lipólisis Láser, como protocolo, puede considerarse en pacientes seleccionados con objetivos de contorno corporal, y por su tipo de acceso se asocia a incisiones pequeñas, menor huella visible y, en algunos casos, una recuperación más llevadera. Sin embargo, la base sigue siendo clínica: diagnóstico, indicación, consentimiento informado y seguimiento.

“Lo más importante no es el nombre del procedimiento”, concluye. “Es el criterio médico: quién lo necesita, cómo se hace, cómo se controla el riesgo y cómo se acompaña al paciente

después”.

#### Acerca del Dr. Gabriel Cubillos

El Dr. Gabriel Cubillos es médico y cirujano colombiano con más de 30 años de experiencia en áreas relacionadas con sobrepeso, obesidad y envejecimiento saludable, incluyendo protocolos mínimamente invasivos asistidos por láser en casos seleccionados. Es fundador y director científico de Clínica Obesidad y Envejecimiento, con operaciones en Bogotá y Ciudad de México.

Dr Gabriel Cubillos

Dr Gabriel Cubillos

+57 322 2237493

[email us here](#)

Visit us on social media:

[Instagram](#)

[Facebook](#)

---

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/891512793>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2026 Newsmatics Inc. All Right Reserved.