

MyTherapy und arztkonsultation bündeln Kräfte für besseren Zugang zur Therapie und nachhaltigen Behandlungserfolg

BERLIN, GERMANY, March 5, 2026 /EINPresswire.com/ -- [MyTherapy](#), eine der weltweit führenden Gesundheits-Apps mit über 12 Millionen Nutzer:innen, und [arztkonsultation](#), einer der führenden Anbieter für Telemedizin in Deutschland, geben ihre strategische Partnerschaft bekannt. Ziel ist es, den Zugang zur Therapie zu beschleunigen und die kontinuierliche medizinische Betreuung chronisch Erkrankter strukturiert digital zu unterstützen.



Von links nach rechts: Jan Zeggel (Geschäftsführer bei arztkonsultation), Ulrike Laube (Managing Partner bei Laube Consulting), Ira von Arnim (CCO bei smartpatient), Sebastian Seibold (Head of Growth & Partnerships bei smartpatient)

Den Auftakt bildet die Indikation klinische Adipositas, eine der größten und am schnellsten wachsenden chronischen Erkrankungen weltweit. Trotz verfügbarer Therapieoptionen bestehen erhebliche Versorgungslücken: verzögerte Diagnosestellung, lange Wartezeiten, fragmentierte Betreuung, geringe Adhärenz und Persistenz.

“

Gemeinsam mit arztkonsultation verbinden wir unser ganzheitliches Gesundheitsmanagement mit strukturiertem, ärztlichem Zugang - niedrigschwellig, digital und qualitätsgesichert.”

*Ira von Arnim, Chief
Commercial Officer bei
smartpatient*

Die Partnerschaft adressiert genau diese Bruchstellen.

Gemeinsam etablieren MyTherapy und arztkonsultation einen integrierten digitalen Versorgungspfad: von frühzeitiger Awareness und Gesundheitskompetenz über die telemedizinische Erstdiagnose und leitliniengerechte Verschreibung bis hin zum Zugang zur Medikation und zur kontinuierlichen ärztlichen Betreuung und strukturierten Adhärenz- und Persistenzbegleitung.

Zwei komplementäre Stärken ein durchgängiger Versorgungspfad

MyTherapy erreicht Millionen Patient:innen bereits im Alltag, häufig in frühen Phasen der

Selbstmedikation und begleitet Patient:innen mit chronischen Erkrankungen langfristig mit einfachem Zugang zur Medikation mit integrierter Apothekenanbindung und anschließend mit evidenzbasierter Adhärenz- und Persistenzunterstützung. arztkonsultation ergänzt diese Reichweite durch einen qualitätsgesicherten, leitlinienbasierten Zugang zu Haus- und Fachärzt:innen über eine skalierbare Telemedizin-Infrastruktur.



Durch die digitale Verzahnung beider Angebote entsteht ein strukturierter Versorgungspfad, der:

- die Time-to-Diagnosis signifikant verkürzen kann
- Wartezeiten reduziert
- leitliniengerechte Therapieeinleitung erleichtert
- nahtlosen Zugang zur Medikation ermöglicht
- die langfristige Therapietreue verbessert
- und durch standardisierte digitale Prozesse zur Effizienzsteigerung im Gesundheitssystem beiträgt

Zugang und Kontinuität als Schlüssel zum Therapieerfolg

„MyTherapy unterstützt schon heute Millionen von Patient:innen bei ihren täglichen gesundheitsbezogenen Herausforderungen. Wir können nachweislich Adhärenz und Lebensqualität verbessern und Zugang zu lebenswichtigen Informationen und Daten sicher stellen. Gemeinsam mit arztkonsultation verbinden wir unser ganzheitliches Gesundheitsmanagement mit strukturiertem, ärztlichem Zugang - niedrigschwellig, digital und qualitätsgesichert“, sagt Ira von Arnim, Chief Commercial Officer von [smartpatient](#), dem Unternehmen hinter MyTherapy. „Damit schließen wir die Lücke zwischen Patienten Aktivierung und medizinischer Behandlung.“

„Unser gemeinsamer Anspruch ist es, Zugangshürden systematisch abzubauen, die Zeit bis zur leitliniengerechten Therapie zu verkürzen und die Versorgungsqualität insb. auch bei chronischen Erkrankungen nachhaltig zu verbessern“, ergänzt Jan Zeggel, CEO von arztkonsultation. „Durch die intelligente digitale Vernetzung entsteht ein Modell, das bessere Outcomes ermöglicht und gleichzeitig die Effizienz des Gesundheitssystems stärkt.“

Skalierbares Modell für weitere Indikationen

Die Kooperation ist von Beginn an indikationsübergreifend angelegt. Nach dem Start im Bereich klinische Adipositas planen beide Unternehmen die Ausweitung auf weitere chronische Erkrankungen und den gemeinsamen Ausbau eines digitalen und voll-integrierten Ökosystems.

Die Partnerschaft zeigt, wie digitale Patienten Aktivierung und strukturierter ärztlicher Zugang systematisch miteinander verzahnt werden können - nicht als isolierte Einzellösungen, sondern als integrierter Versorgungspfad mit messbarem Impact auf Zugang, Kontinuität und Therapieerfolg.

About MyTherapy

MyTherapy is the world's fastest-growing disease management app. More than 4 million users around the globe and across diseases use MyTherapy to manage their medication, track their disease, establish healthy habits and share data with doctors and caregivers. Advanced AI and machine learning facilitate personalization and enable pro-active, preventative interventions. 80,000+ ratings averaging at 4.8 stars and several clinical studies testify to its effectiveness and user experience. Partners can run modules on MyTherapy, thereby benefitting from its world-class patient acceptance and engagement, clinically proven effectiveness, regulatory compliance and global scalability.

MyTherapy is a product of smartpatient.

About smartpatient

Smartpatient, part of Redcare Pharmacy, is a leading provider of direct-to-patient solutions for the pharmaceutical industry. Through MyTherapy, the world's most widely used medication management app with more than 12 million active patients, smartpatient enables pharmaceutical partners to engage and support patients directly in a compliant and scalable way. Its integrated ecosystem connects digital activation, personalized support, medication dispensing, and real-world insights to deliver measurable outcomes across the entire patient journey.

Danielle Bullock

Smartpatient GmbH

press@smartpatient.eu

Visit us on social media:

[LinkedIn](#)

[Facebook](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/897500723>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2026 Newsmatics Inc. All Right Reserved.