

# Longevità e Ben-Essere: l'intervento di Lucia Magnani al Vatican Longevity Summit 2026

*Longevità e Ben-Essere:*

*l'intervento di Lucia Magnani al Vatican Longevity Summit 2026*

MILAN, ITALY, May 27, 2026 /EINPresswire.com/ -- [Lucia Magnani](#), Fondatrice e Amministratore Delegato di [Long Life Formula](#), ha presentato al [Vatican Longevity Summit 2026](#) un intervento intitolato "L'Albero Long Life - La persona al centro: scienza, metodo, etica della longevità". Il discorso, ha delineato un approccio che integra la ricerca scientifica con la gestione etica della fragilità umana.

## 1. Il contesto etico e il divario di salute

Il punto di partenza del lavoro della dott.ssa Lucia Magnani è la discrepanza tra l'attuale aspettativa di vita totale in Italia, pari a 83 anni, e l'aspettativa di vita in salute, ferma a 65 anni. I 18 anni di differenza rappresentano il campo d'azione clinica e sociale del metodo: l'obiettivo non è prolungare la vita in senso astratto, ma garantire che la persona mantenga la propria dignità e salute fino all'ultimo respiro, evitando che sia ridotta a un semplice caso clinico o a un fascio di parametri biochimici. Questo l'importante obiettivo della longevità e del nostro impegno presso la Lucia Magnani Health Clinic.

## 2. L'analisi scientifica (Le Radici)

Il metodo si basa su quindici anni di analisi cliniche. I dati presentati evidenziano che lo stress ossidativo non è un fenomeno esclusivo della terza età, ma colpisce anche i giovani adulti tra i 18 e i 25 anni. L'impatto positivo dell'approccio preventivo è dimostrato dal confronto dei dati nella fascia d'età 26-64 anni:

- 2020: 4 persone su 10 presentavano uno stress ossidativo non adeguatamente contrastato.
- 2026: 2 persone su 10 presentano stress ossidativo non contrastato.

Il dimezzamento dei casi in sei anni conferma l'efficacia del monitoraggio precoce.



Lucia Magnani al Vatican Longevity Summit 2026

### 3. Il metodo operativo (Il Tronco)

Il sistema Long Life Formula® si articola in 7 pilastri e si sviluppa attraverso 3 fasi cliniche: diagnosi predittiva, protocollo personalizzato e follow-up continuo. La persona è sempre al centro: misurare per prendersi cura e non aspettare per curare.

Sono previsti 14 percorsi totali, differenziati per obiettivi:

- 7 per il Ben-Essere: Evergreen, Weight Loss, Re-Start, Energy, Clean, Sport, Relax.
- 7 per la Salute: Happiness Route, Restart Cardio-Pulmonare, Stop Smoking, Immunity, Cognitive, Sleep, Onco-Recovery.

È stata sottolineata l'efficacia del fango salsobromoiodico di Castrocaro Terme, capace di indurre una sintesi delle Heat Shock Proteins 70 (HSP70), con una protezione cellulare che persiste per 30-35 giorni dopo il trattamento.

### 4. Integrazione territoriale (La Foresta)

La visione della Magnani si concretizza nella Long Life Valley, un ecosistema territoriale che integra l'eccellenza sanitaria del gruppo GVM Care & Research. Quest'ultimo, guidato dal Presidente Ettore Sansavini, opera da 25 anni e conta oggi 50 strutture attive con 11.000 professionisti. L'integrazione mira a trasformare l'anziano da "costo sociale" a risorsa di memoria e saggezza, definita nel discorso come un "albero adulto" che protegge le nuove generazioni.

5. Prospettive economiche e responsabilità sociale Il discorso ha integrato dati macroeconomici sulla longevità, definendo le sfide dei prossimi decenni:

- Mercato: Si prevede che l'economia della longevità raggiungerà i 610 miliardi di dollari entro il 2030, con un tasso di crescita annuale composto del 17%.
- Demografia: La popolazione mondiale over 60 è destinata a raddoppiare entro il 2050.

L'intervento si è concluso con un monito etico: lo sviluppo tecnologico (genomica, intelligenza artificiale, medicina rigenerativa) deve servire ad accompagnare la fragilità umana, evitando la creazione di una "nuova disuguaglianza biologica" e garantendo che i risultati scientifici siano strumenti di bene comune.

M&C SAATCHI PR SRL

M&C SAATCHI PR s.r.l.

+39 02 3674 8250

[email us here](#)

---

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/915451622>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2026 Newsmatics Inc. All Right Reserved.