

Un tercio de los trabajadores del conocimiento piensan abandonar su carrera profesional por temor a la IA

Una nueva investigación de Adaptavist revela que el 27% de los encuestados consideran jubilarse antes de lo previsto debido al avance de la IA

LONDON, UNITED KINGDOM, June 17, 2026 /EINPresswire.com/ -- Las empresas de todo el mundo se enfrentan a un "éxodo masivo de oficinistas", ya que los temores en torno a la IA están llevando a los trabajadores del conocimiento a buscar profesiones alternativas, según revela una nueva investigación de la consultora de transformación digital [Adaptavist](#).

Según la investigación, en la que se encuestó a 2500 profesionales del Reino Unido, EE. UU., Canadá, Alemania y España, una cuarta parte (25%) está buscando de forma activa el cambio a otro sector debido al temor a la IA y el 14% se plantea específicamente cambiar su carrera a un sector menos expuesto a la IA, como el trabajo manual.

Esta huida de los oficinistas es más pronunciada entre las generaciones más jóvenes: el 34% de los miembros de la generación Z y el 30% de los millennials contemplan un cambio de profesión debido a su preocupación por la IA.

Aunque gran parte del enfoque en la disrupción causada por la IA se ha centrado en las repercusiones en los puestos de un nivel más básico, estos hallazgos ponen de manifiesto un riesgo mayor. Dado que los millennials mileniales representan actualmente una proporción significativa del talento de nivel medio y superior, las empresas se enfrentan a una posible disrupción no solo en los procesos de selección de los profesionales que están empezando, sino también en los puestos de profesionales con experiencia, fundamentales para la continuidad, el liderazgo y el crecimiento en el futuro.

Los motivos del abandono de la carrera profesional

El cambio a puestos manuales o "a prueba de IA" se debe al miedo a quedarse sin trabajo:

- Obsolescencia laboral: al 48% de los trabajadores le preocupa que la IA reduzca la necesidad de su labor en los próximos cinco años mientras que el 42% teme que su puesto actual quede totalmente obsoleto por la IA
- Erosión de la experiencia: el 44% manifiesta frustración al ver que tareas que requieren años

de experiencia puedan ser ejecutada por cualquier perfil con la IA.

□ Devaluación: casi una cuarta parte (23%) de los trabajadores asegura explícitamente que su organización valora menos su experiencia desde la adopción generalizada de la IA.

La calidad del entorno laboral también contribuye al éxodo. El 36% de los empleados expresan dificultades en seguir el ritmo de los cambios, mientras que el 44% se siente abrumado por el constante "aluvión de noticias y actualizaciones sobre la IA". Este ruido digital está llevando al desgaste profesional: el 32% de los trabajadores está reduciendo activamente el uso de las herramientas de IA debido a la "fatiga por la IA".

Reciclarse, reinventarse o jubilarse

La investigación destaca que la mano de obra se encuentra en una encrucijada. Mientras que el 74% está adquiriendo activamente nuevas competencias para seguir siendo relevante en su ámbito, una proporción significativa considera abandonar su profesión de una forma permanente. El 34% de los encuestados afirmó que la IA les ha llevado a considerar la jubilación antes de lo previsto, y el 8% pretende hacerlo en los próximos 24 meses.

Este posible éxodo supone un riesgo evidente para las empresas. Dado que el 37% de los trabajadores afirma estar menos comprometidos y que una cuarta parte se plantea dejar su puesto de trabajo, las empresas podrían perder una cantidad considerable de conocimientos. Sin embargo, investigaciones anteriores de The Adaptavist Group indican que, cuando la IA se implanta con la formación y el apoyo adecuados, puede mejorar la satisfacción laboral y aportar un mayor valor a las organizaciones, lo que sugiere que los resultados están estrechamente relacionados con la forma de introducir y adoptar la tecnología.

Neal Riley, responsable de Innovación de The Adaptavist Group, ha comentado que "esta investigación demuestra que los líderes ya no pueden permitirse subestimar el impacto humano de la adopción de la IA. Si se introduce sin claridad ni apoyo, la IA puede minar la confianza en las competencias adquiridas con esfuerzo y despertar un temor innecesario sobre el futuro del trabajo.

Sin embargo, cuando se introduce de forma considerada y transparente, la IA tiene el potencial de mejorar los puestos de trabajo, en lugar de menoscabarlos, al liberar a la gente de las tareas repetitivas y permitir que se centre en un trabajo más importante y de mayor valor. Ahora la prioridad de las organizaciones debería ser garantizar que los empleados dispongan de la formación, el contexto y el apoyo adecuados para adaptarse.

No se trata de sustituir a los seres humanos, sino de diseñar formas de trabajar en las que la tecnología mejore tanto el rendimiento como la satisfacción laboral".

FIN

Metodología: para la investigación, se encuestó a 2500 trabajadores del conocimiento del Reino Unido, EE. UU., Canadá, España y Alemania en marzo de 2026. La investigación la llevó a cabo Attest.

Acerca de Adaptavist y The Adaptavist Group

En Adaptavist ayudamos a las organizaciones a eliminar la fricción, generar valor y lograr un crecimiento exponencial a largo plazo.

Somos una empresa internacional fundada en 2005 que proporciona soluciones transformadoras y un socio de confianza de Atlassian, monday.com, AWS, GitLab y muchas empresas más. Nuestra consultoría especializada coordina la estrategia, las plataformas y el personal mediante potentes soluciones personalizadas que redefinen la forma de trabajar y logran unos resultados empresariales duraderos.

Como expertos en la nube, la gestión de servicios, la gestión del trabajo, las DevOps, la metodología ágil y la IA, somos la marca pionera de The Adaptavist Group, una familia de empresas con más de 1.000 empleados y con una base de más de 22.000 clientes que representan a más de la mitad de las empresas Fortune 500. Combinamos los mejores profesionales, la mejor tecnología y los mejores procesos para que nuestros clientes alcancen la excelencia con mayor facilidad, hoy y en el futuro.

Contacto para los medios: adaptavist@wearetd.com.

Sam Milligan

The Adaptavist Group

[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/920148568>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2026 Newsmatics Inc. All Right Reserved.