

Fundación Proyecto PaMaRa celebra el 5K “Cada Paso por la Familia” 2026 bajo el lema “Raíces y Esperanza”

La jornada, que se realizará el 27 de junio, promueve el bienestar mediante el deporte y la conexión intergeneracional.

SAN JUAN, PUERTO RICO, June 26, 2026 /EINPresswire.com/ -- La [Fundación Proyecto PaMaRa](#) anunció la edición 2026 de su evento 5K Cada Paso por la Familia, que se celebrará el próximo 27 de junio de 2026, a las 6 a.m. en Eco's Sports Park en San Juan, Puerto Rico.

Bajo el lema “Raíces y Esperanza”, esta edición estará dedicada a los abuelos y adultos mayores, destacando su rol fundamental en la construcción de la familia y la comunidad. El evento busca reunir a más de 2,500 participantes, entre familias, corredores y aliados comunitarios, en una jornada que promueve el bienestar a través del deporte y la conexión intergeneracional.

Inspirado en la idea de que “las raíces nos trajeron hasta aquí y la esperanza nos impulsa hacia adelante,” el 5K invita a cada participante a correr o caminar por alguien especial: un abuelo, un hijo, una familia o un sueño.

En línea con su misión, la Fundación Proyecto PaMaRa continúa creando espacios que fortalecen los lazos familiares y fomentan el bienestar integral en la comunidad.

Los interesados pueden registrarse en:

<https://eventivate.com/Events/View/5K-Cada-Paso-Por-La-Familia-2026>



Bajo el lema “Raíces y Esperanza”, esta edición estará dedicada a los abuelos y adultos mayores, destacando su rol fundamental en la construcción de la familia y la comunidad.

Fundación sin fines de lucro creada por Rauw Alejandro, su madre María Nelly Ruiz Nieves y su hermana Paola María Ocasio Ruiz, que acompaña a niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad a través de las artes, los deportes, el medio ambiente, la espiritualidad y la psicoeducación. Con base en Puerto Rico y acciones en América Latina y EE. UU., PaMaRa continúa expandiendo su misión bajo el lema: "Creando Sueños, Inspirando Vidas, Acompañando Caminos."

Para más información, favor de contactar:

prensa@pamaraproject.org

pamaraproject.org

[instagram.com/pamaraproject](https://www.instagram.com/pamaraproject)

Stephany Torres

TogetherWith

+1 305-773-4880

[email us here](#)

Visit us on social media:

[Instagram](#)

[Facebook](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/922389925>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2026 Newsmatics Inc. All Right Reserved.