

Cristina's Academy y PaMaRa despertaron al héroe interior de niños y familias en "Back to School: Awaken The Hero"

MIAMI, FL, UNITED STATES, August 19, 2026

/EINPresswire.com/ -- ¿Y si regresar a clases pudiera significar mucho más que estrenar una mochila o abrir un cuaderno nuevo? ¿Y si también fuera una oportunidad para dejar atrás un miedo, reconocer un sueño y recordar que dentro de cada niño existe la capacidad de seguir adelante?

Con esa invitación nació Back to School: Awaken The Hero, una jornada comunitaria realizada por Cristina's Academy, con la participación de Fundación Proyecto PaMaRa. La iniciativa reunió a niños, jóvenes y familias en Miami acompañándolos en el comienzo de un nuevo año escolar desde un lugar diferente: no solo preparándolos con herramientas para el salón de clases, sino creando espacios para fortalecer sus emociones, sus vínculos y la confianza en sus propios sueños.

Durante la actividad, niños y jóvenes entre las edades de 5 y 18 años, junto a sus familias, encontraron un espacio donde jugar, crear, compartir y expresarse libremente. En cada rincón había una invitación distinta, pero todas partían de una misma idea: el héroe que necesitamos despertar muchas veces ya vive dentro de nosotros.

Fundación Proyecto PaMaRa desarrolló activaciones psicoeducativas y experienciales como Kick the Fear y Build Your Flower, integrando el deporte, el arte y la creatividad como herramientas para promover la expresión emocional, la confianza y la conexión con el presente. Reforzando los principios que guían a PaMaRa.

A lo largo de la jornada, las familias también tuvieron acceso a espacios de orientación e información sobre la labor de Fundación Proyecto PaMaRa, así como oportunidades para conocer diferentes maneras de sumarse a su misión a través del voluntariado y las donaciones.



Awaken The Hero Participants

Más allá de los materiales escolares y las actividades, Back to School: Awaken The Hero buscó dejar algo que pudiera acompañar a cada participante mucho después de terminar el día: la certeza de que los sueños que alguna vez quedaron en pausa pueden retomarse, que sentir miedo no significa detenerse y que ningún niño debería recorrer solo el camino hacia aquello que desea ser.

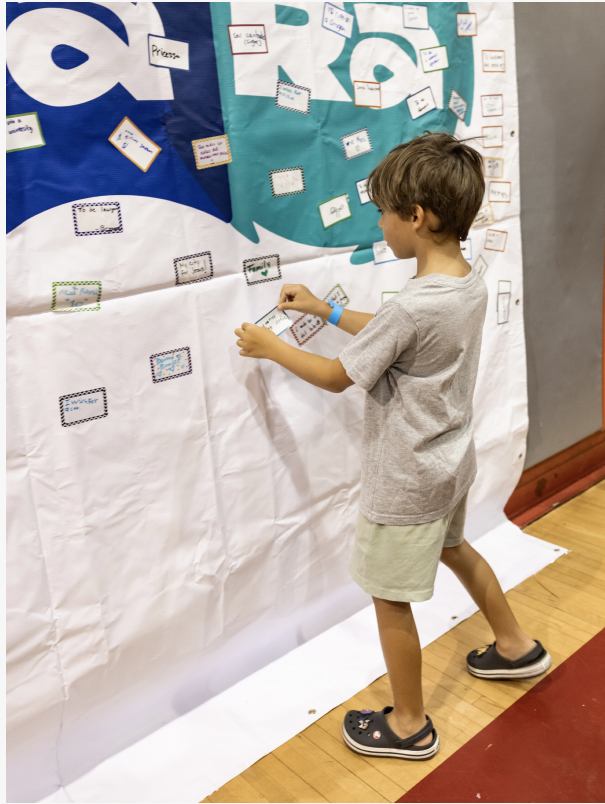
La iniciativa estuvo alineada con los pilares de Familia y Salud Mental de Fundación Proyecto PaMaRa, promoviendo un entorno seguro de expresión, pertenencia y bienestar para niños, adolescentes y sus comunidades.

La colaboración con Cristina's Academy permitió unir esfuerzos alrededor de una visión compartida: acompañar a poblaciones en situación de vulnerabilidad y contribuir a que niños y jóvenes reconozcan y desarrollen la mejor versión de sí mismos.

Porque prepararse para volver a la escuela también puede ser prepararse para volver a creer. Y algunas veces, despertar al héroe no requiere una capa ni superpoderes: basta con encontrar una comunidad que nos recuerde que nuestros sueños siguen ahí y que todavía podemos caminar hacia ellos.

Sobre PaMaRa

Fundación Proyecto PaMaRa es una organización sin fines de lucro creada por Rauw Alejandro, su madre María Nelly Ruiz Nieves y su hermana Paola María Ocasio Ruiz, con el propósito de acompañar a niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad mediante iniciativas que promuevan su bienestar emocional, desarrollo integral y acceso a oportunidades. A través de las Artes, los



Awaken The Hero Participant



Awaken The Hero Team

Deportes, la Psicoeducación, la Espiritualidad, la Familia, y el cuidado del Medio Ambiente, PaMaRa crea espacios donde los sueños se mantienen vivos y el potencial de cada joven puede florecer.

Inspirada en un compromiso familiar con el servicio y la comunidad, la fundación ha impulsado proyectos como Regalos Pa' Los Míos en Puerto Rico, acciones globales como Educational Experience Cosa Nuestra Soundcheck, y continúa expandiendo su misión en América y más allá, bajo el lema: "Creando Sueños, Inspirando Vidas, Acompañando Caminos."

Para más información sobre Fundación Proyecto PaMaRa, visita:

pamaraproject.org

[instagram.com/pamaraproject](https://www.instagram.com/pamaraproject)

Para consultas de prensa, por favor contacta a:

prensa@pamaraproject.org

Stephany Torres

TogetherWith

+1 305-773-4880

[email us here](mailto:stephany@pamaraproject.org)

Visit us on social media:

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/935462429>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2026 Newsmatics Inc. All Right Reserved.