

Vybloojug ante el auge del fitness: la hidratación gana protagonismo en la actividad física

IndexBox sitúa al fitness como principal escenario de uso de botellas deportivas en México; Vybloojug mejora la hidratación durante la actividad física.

MEXICO, September 20, 2026

/EINPresswire.com/ -- La participación en actividades físicas en México alcanza uno de sus niveles más altos registrados. De acuerdo con los datos de MOPRADEF 2025, publicados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el 44.5% de las personas de 18 años y más en 32 ciudades de 100 mil habitantes o más practica algún deporte o realiza ejercicio durante su tiempo libre, ubicándose entre los niveles más altos registrados desde el inicio de esta encuesta.



Un hombre y una mujer se hidratan con vasos térmicos Vybloojug en un gimnasio, ilustrando el uso del producto durante la actividad física.

La popularización de los hábitos deportivos también está influyendo en las necesidades de hidratación fuera de casa. Según el análisis Mexico Sport Water Bottle Market 2026, publicado por IndexBox, Gym & Fitness representa aproximadamente entre el 35% y el 40% de la demanda por unidades de botellas deportivas en México y constituye su principal escenario de uso. Para los aficionados al fitness, mantenerse hidratados es una parte importante de la actividad física, por lo que llevar una botella de agua se ha convertido en algo habitual al hacer ejercicio.

Facilitar la hidratación durante la actividad física

Para quienes hacen ejercicio con frecuencia, una botella de agua suele acompañarlos durante toda la actividad y seguir utilizándose después, durante los traslados u otras actividades cotidianas. A lo largo del ejercicio se toma, se deja y se utiliza repetidamente, y al terminar puede continuar acompañando al usuario. A medida que se prolongan el tiempo de uso y los distintos contextos, rellenarla con frecuencia, preocuparse por posibles fugas al transportarla o cambiar entre distintas formas de beber se convierten en aspectos prácticos a considerar.

El [vaso térmico de doble boquilla de 40 oz / 1,200 ml](#) de [Vybloojug](#) está pensado para este tipo de uso continuo. Su capacidad de 40 oz reduce la necesidad de buscar dónde rellenarlo con frecuencia durante la actividad física, mientras que el diseño antifugas facilita llevarlo en una mochila deportiva, en el automóvil o durante los desplazamientos diarios. La tapa ofrece dos formas de beber, mediante popote o directamente desde la boquilla, para que cada persona pueda alternar entre ambas según el momento y sus preferencias sin necesidad de cambiar de tapa.

El aislamiento al vacío de doble pared mantiene las bebidas frías por hasta 24 horas, permitiendo que una misma bebida fría acompañe al usuario desde el ejercicio hasta los traslados y otras actividades posteriores.

El objetivo de estas decisiones de diseño no es simplemente añadir más funciones al vaso, sino ofrecer al usuario una mejor experiencia de hidratación durante la actividad física.

“Para muchos aficionados al fitness, hacer ejercicio es solo una parte del día, pero la hidratación está presente durante los traslados, el ejercicio y la vida cotidiana. Nuestro enfoque no es únicamente que el vaso sea práctico para hacer ejercicio, sino que pueda seguir el ritmo del usuario a lo largo de todo el día”, señaló un representante de Vybloojug.

Los vasos térmicos de doble boquilla de 40 oz de Vybloojug están disponibles en distintos colores y diseños. En esta ocasión, la marca destaca Xolo, Mint Verde, Obsidiana y [Quetzhielo](#). Además de acompañar la actividad física, estos modelos pueden seguir utilizándose durante los traslados, al conducir y en otras actividades cotidianas, permitiendo que una misma botella acompañe al usuario en distintos momentos del día.

Más información sobre Vybloojug y sus productos en el sitio oficial:

https://vybloojug.com/?utm_source=einpresswire&utm_medium=pr&utm_campaign=vybloojug_mexico_fitness_2026

seven Li
vybloojug
[email us here](#)

This press release can be viewed online at: <https://www.einpresswire.com/article/943691179>

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.

© 1995-2026 Newsmatics Inc. All Right Reserved.