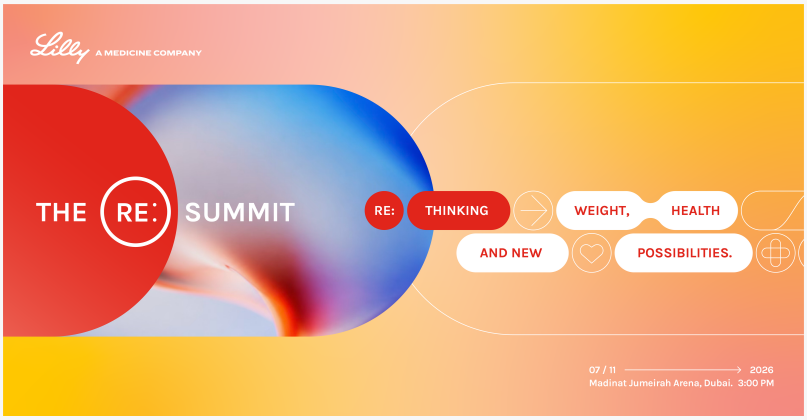

EINPRESSWIRE

فعالية RE:SUMMIT 2026 تنطلق يوم 7 نوفمبر، وتفتح حواراً مجتمعياً حول السمنة وتأثير الأحكام المسبقة في حياة الأفراد

Lilly A MEDICINE COMPANY
THE RE: SUMMIT
RE: THINKING
WEIGHT, HEALTH
AND NEW
POSSIBILITIES.
07 / 11 2026
Madinat Jumeirah Arena, Dubai. 3:00 PM

RE:SUMMIT, a free public health event

خبراء عالميون وشخصيات مؤثرة يجتمعون في دبي لمناقشة أسباب السمنة وتأثير المرض في المجتمع

DUBAI, UNITED ARAB EMIRATES, October 28, 2026 /EINPresswire.com/ -- دبي، الإمارات العربية المتحدة، 27 أكتوبر 2026: هل تتعلق السمنة بما نأكله ومقدار ما نمارسه من نشاط بدني فحسب؟ أم أن وراء الوزن عوامل أكثر تعقيداً مما نتصور؟ هذه الأسئلة وغيرها ستكون محور النسخة الأولى من فعالية RE:SUMMIT 2026، التي تستضيفها دبي يوم السبت 7 نوفمبر في "أرينا مدينة جميرا"، بمبادرة من شركة "ليلي الخليج"، لفتح نقاش مجتمعي حول السمنة يتجاوز المظاهر الخارجية والأحكام المسبقة، ويستند إلى الحقائق العلمية والتجارب الإنسانية.

وتأتي الفعالية في وقت تشكل فيه السمنة أحد أبرز تحديات الصحة العامة في منطقة الخليج، حيث يعاني منها أكثر من ثلث البالغين في عدد من دول مجلس التعاون الخليجي، وفقاً لبيانات منظمة الصحة العالمية 1. ورغم التقدم في فهم السمنة وأسبابها، لا تزال بعض المفاهيم الشائعة تختزلها في العادات اليومية والخيارات الشخصية، في حين تؤكد الأبحاث الطبية أنها مرض مزمن ومعقد تتداخل فيه عوامل بيولوجية ونفسية وسلوكية وبيئية.

وتجمع الفعالية المجانية، التي يُتوقع أن تستقطب نحو 2500 مشارك، نخبة من الأطباء والخبراء والمسؤولين الحكوميين، إلى جانب شخصيات إعلامية ومؤثرة، لتقديم رؤية أوسع للسمنة، وتسليط الضوء على أثر الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالوزن، وأهمية المعرفة العلمية في مساعدة الأفراد على فهم صحتهم وطلب الدعم المناسب.

وتتقدم قائمة المتحدثين الدكتورة فاطمة كودي ستانفورد، الأستاذة المشاركة في الطب وطب الأطفال بكلية الطب في جامعة هارفارد، والطبيبة والباحثة المتخصصة في طب السمنة

بمستشفى ماساتشوستس العام . وتُعرف الدكتورة ستانفورد بإسهاماتها البحثية في فهم السمنة والتفاوتات الصحية والتمييز المرتبط بالوزن، ودعوتها إلى تبني نهج طبي أكثر شمولاً في التعامل مع هذا المرض .

وفي هذا الصدد قالت الدكتورة فاطمة كودي ستانفورد ":لقد تطور فهمنا العلمي للسمنة، وأصبحت خيارات التعامل معها أكثر تنوعاً . لكن الحقيقة الأساسية هي أن السمنة مرض مزمن ومعقد، ولا يوجد نهج واحد يناسب الجميع . فالرعاية المناسبة يجب أن تراعي طبيعة جسم الإنسان وظروف حياته واحتياجاته الصحية، وقد تشمل التغذية والنشاط البدني والدعم السلوكي والنفسي والعلاجات الدوائية، أو التدخلات الجراحية في بعض الحالات . وكلما تعمّق فهم الأفراد لهذا المرض، أصبحوا أكثر قدرة على مناقشة الخيارات المناسبة "لصحتهم مع مقدمي الرعاية الصحية .

ولا يقتصر الحوار على الجوانب الطبية وحدها . إذ يشارك رائد الأعمال الإماراتي ومقدم برنامج «#ABtalks» أنس بوخش في إدارة جلسة حوارية تجمع الإعلامي كريس فيد، الذي يتولى تقديم الفعالية، وصانعة المحتوى هديل مرعي، ورائدة الأعمال وصانعة المحتوى كارن وازن .

هذا وتتناول الجلسة العلاقة بين الوزن وصورة الإنسان عن نفسه، وتأثير التوقعات الاجتماعية والتعليقات المرتبطة بالمظهر في الثقة بالنفس وتقدير الذات . ويستعرض الحوار تجارب كريس فيد وهديل مرعي مع السمنة والأحكام المسبقة المرتبطة بها، فيما تتناول كارن وازن الضغوط التي تفرضها نظرة المجتمع ووسائل التواصل الاجتماعي على صورة الجسد .

كما يشارك متخصصون في علم النفس السريري والتغذية في جلسات تهدف إلى تبسيط المفاهيم العلمية، وشرح العوامل المختلفة المؤثرة في الوزن، وربط المعرفة الطبية بالتحديات التي يواجهها الأفراد في حياتهم اليومية .

ولا تقتصر تجربة الزوار على الجلسات الحوارية، إذ تتضمن الفعالية مجموعة من الأنشطة التفاعلية التي تدعوهم إلى إعادة النظر في الأفكار السائدة حول الوزن والصحة . ومن بينها جدار رقمي يسلط الضوء على أثر الكلمات والتعليقات الشائعة بشأن الوزن، ومساحات تتيح للمشاركين التعبير عن تقديرهم للخطوات التي يتخذونها يومياً للعناية بصحتهم .

وفي السياق ذاته، قالت تيليت أحرضان، نائبة الرئيس ومدير عام لشركة ليلي الخليج)الإمارات والكويت وقطر ":(من حق الجميع الحصول على معلومات علمية موثوقة تساعدهم على فهم السمنة بعيداً عن الأحكام المسبقة والشعور باللوم . فالحديث عن الوزن لا ينبغي أن يقتصر على المظهر، بل يجب أن ينطلق من فهم أعمق لصحة الإنسان والعوامل التي تؤثر فيها" .

وأضافت ":أطلقنا فعالية RE:SUMMIT من دولة الإمارات بهدف تقريب المعرفة العلمية من المجتمع، وتصحيح المفاهيم الخاطئة حول السمنة، وتشجيع حوار أكثر انفتاحاً وتفهماً لتجارب الأفراد . ونأمل أن يخرج المشاركون بفهم أوسع للمرض، وثقة أكبر في طرح الأسئلة والبحث عن المشورة الطبية والدعم المناسب . ونؤمن بأن تغيير نظرتنا إلى السمنة يبدأ "بتغيير الطريقة التي نتحدث بها عنها .

وتسعى فعالية RE:SUMMIT 2026 إلى تشجيع حوار مجتمعي أكثر وعياً حول السمنة، يقوم على الفهم بدلاً من إطلاق الأحكام، ويمنح التجارب الشخصية مساحة إلى جانب الحقائق العلمية، بما يسهم في تعزيز الوعي بأهمية الرعاية الصحية والدعم المناسب.

وتفتح الفعالية أبوابها للجمهور مجاناً يوم السبت 7 نوفمبر 2026، مع ضرورة التسجيل المسبق نظراً لمحدودية الأماكن. ويمكن للراغبين في الحضور التسجيل عبر الموقع الإلكتروني: resummit.ae

- انتهى -

المصادر

1. "اجتماع الخبراء الإقليمي حول إجراءات السياسات من أجل أنظمة غذائية صحية، مع التركيز على دول مجلس التعاون الخليجي." المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط. مجلة الصحة لشرق المتوسط، 2023.

ليث كمال
موجو للعلاقات العامة
layth@mojo-me.com

This press release can be viewed online at: https://www.einpresswire.com/article/952822552

EIN Presswire's priority is source transparency. We do not allow opaque clients, and our editors try to be careful about weeding out false and misleading content. As a user, if you see something we have missed, please do bring it to our attention. Your help is welcome. EIN Presswire, Everyone's Internet News Presswire™, tries to define some of the boundaries that are reasonable in today's world. Please see our Editorial Guidelines for more information.
© 1995-2026 Newsmatics Inc. All Right Reserved.